**Oriënteren op jezelf**

Om een studiekeuze te kunnen maken is het allereerst van belang dat je inzicht in jezelf hebt. Als je weet wie je bent, wat je kunt, wat je wil en wat je belangrijk vindt (eigenschappen, competenties, interesses, waarden etc), dan kan je ook beter bepalen wat er bij je past en helpt dit je richting te geven en beslissingen te nemen.

**Persoonlijk profiel**  
In dit persoonlijk profiel kun je een overzicht noteren van de belangrijkste resultaten uit het onderzoek dat je hebt gedaan over jezelf.

**Persoonlijk profiel - samenvatting**

|  |  |
| --- | --- |
| **Onderdeel** | **Beschrijving bevindingen:** |
| Competenties |  |
| Persoonlijke waarden |  |
| Persoonlijkheid |  |
| Studiekeuze |  |
| Thema’s/interesses |  |

**1. Competenties**Inzicht krijgen in je competenties en deze verder ontwikkelen is van belang voor je studiekeuze en loopbaan.

**Opdracht:**

1. Bekijk je resultaten en vul in:

|  |
| --- |
| Herkenbaar is:  Wat me verder nog opvalt: |

1. Noteer je 3 sterkste competenties waar je ook nog energie van krijgt:

|  |
| --- |
| 1.  2.  3. |

1. Noem 3 minder sterke competenties die je (tijdens je studie of daarbuiten) verder zou willen ontwikkelen:

|  |
| --- |
| 1.  2.  3. |

**2. Persoonlijke waarden**Onderzoek wat jouw persoonlijke waarden zijn: dit helpt om te vinden wat echt bij jou past.

**Opdracht:**

1. Noteer de 3 hoogst en 3 laagst scorende waarden.

|  |
| --- |
| Hoogst:  1.  2.  3. |

|  |
| --- |
| Laagst:  1.  2.  3. |

1. Bekijk je resultaten en vul in:

|  |
| --- |
| Herkenbaar is:    Wat me verder nog opvalt: |

**3. Persoonlijkheid**De persoonlijkheid van mensen wordt bepaald door hun persoonlijkheidseigenschappen en gedrag.

**Opdracht:**

1. Bekijk je resultaten en vul in:

|  |
| --- |
| Herkenbaar is:  Wat me verder nog opvalt: |

1. Vraag anderen (familie, vrienden) in je omgeving of ze de resultaten uit het rapport herkennen.

|  |
| --- |
| Herkenbaar is:    Wat verder nog opvalt: |

**4. Studiekeuze**  
**Opdracht:**

1. Noteer de resultaten:

|  |
| --- |
|  |

1. Bekijk de resultaten en vul in:

|  |
| --- |
| Herkenbaar is:    Wat me verder nog opvalt: |

**5. Thema’s**Welke thema’s/studiegebieden hebben jouw interesse? En in welke mate passen die bij jouw persoonlijk profiel?

**Opdracht:**

1. Noteer de resultaten:

|  |
| --- |
| Thema’s/studiegebieden:  Mate waarin dit aansluit bij mijn profiel: |