

# Tim Koppert

Psychologie docent & PhD kandidaat

## Over mij

Mijn naam is Tim Koppert. Ik ben 33 jaar, getrouwd, vader van Philip (4) en Juliëtte (2) en docent psychologie aan de Universiteit Leiden. Ik zal in oktober 2023 mijn proefschrift verdedigen, over gezondheid en psychologische flexibiliteit van mensen ten tijde van de COVID-19 pandemie.



## Contact

- ☎ 0650247177
- ✉ timkoppert@gmail.com
- 📍 Meerburgerstraat 4  
2314 AX, Leiden
- in linkedin.com/in/tim-koppert
- 🆔 <https://orcid.org/0000-0002-3194-6670>

## Opleidingen

- Basiskwalificatie Onderwijs (BKO) en Taalvaardigheid Engels (BKE) (2021)
- Master Klinische- & Gezondheidspsychologie (2016)
- Bachelor Psychologie 2012 - 2015
- Bachelor Filosofie 2011 - 2013

## Recente publicaties

- Koppert, T.Y., van Middendorp, H. & Geenen, R. (2022) A better but persistently low health status in women with fibromyalgia during the COVID-19 pandemic: a repeated cross-sectional data analysis. *Rheumatology International*, 42, 967-972.
- Koppert, T.Y., Jacobs, J.W., Lumley, M.A., & Geenen, R. (2021). The impact of COVID-19 stress on pain and fatigue in people with and without a central sensitivity syndrome. *Journal of psychosomatic research*, 151, 110655.
- Koppert, T.Y., Jacobs, J.W.G. & Geenen, R. (2020). The psychological impact of the COVID-19 pandemic on Dutch people with and without an inflammatory rheumatic disease. *Rheumatology*, 60, 3709-3715.

## Professionele ervaring

2019 – 2023

PHD KANDIDAAT - *Universiteit Utrecht* - Promotor: Prof. dr. Rinie Geenen

- Onderwerp: welzijn en psychologische flexibiliteit
- Onderzoek ten tijde van de coronapandemie

2018 - huidig

ASSISTENT COÖRDINATOR & CAD-2 PSYCHOLOGIE - *Universiteit Leiden*

- Coördineren van cursussen in het tweede jaar van het internationale bachelorprogramma (o.a. Ontwikkelingspsychopathologie; Stress, Gezondheid en Ziekte)
- Begeleiden van Bachelorprojecten
- Werkgroepdocent (o.a. Psychodiagnostiek; Interpersoonlijke Beroepsvaardigheden)

2016 - 2018

DOCENT PSYCHOLOGIE - *Universiteit Utrecht*

- Mentor, werkgroepdocent en stagebegeleider
- 'Docenttalent van het jaar' in 2017

2014 - 2015

PSYCHOLOOG I. O. - *Altrecht eetstoornissen Rintveld, Zeist*

- Rapporteren van diagnostische anamneses ten behoeve van een behandelplan
- Assisteren in groepsgerichte Cognitieve Gedragstherapie
- Uitvoeren neuropsychologische tests in Altrecht Centrum voor Psychodiagnostiek.

## Volledige lijst met publicaties

### Gepubliceerde artikelen

- Koppert, T.Y., van Middendorp, H. & Geenen, R. (2022) A better but persistently low health status in women with fibromyalgia during the COVID-19 pandemic: a repeated cross-sectional data analysis. *Rheumatology International*, 42, 967-972
- Koppert, T.Y., Jacobs, J.W., Lumley, M.A., & Geenen, R. (2021). The impact of COVID-19 stress on pain and fatigue in people with and without a central sensitivity syndrome. *Journal of Psychosomatic Research*, 151, 110655
- Koppert, T.Y., Jacobs, J.W.G. & Geenen, R. (2020). The psychological impact of the COVID-19 pandemic on Dutch people with and without an inflammatory rheumatic disease. *Rheumatology*, 60(8), 3709-3715

### Ingediende manuscripten

- Koppert, T.Y., Jacobs, J.W., Lumley, M.A., van Middendorp, H. & Geenen, R. (2023). Mental and physical health during the COVID-19 pandemic in young adults with and without a chronic illness. *Manuscript submitted for publication*.
- Koppert, T.Y., van Hoek, R. & Geenen, R. (2023). Dimensions of psychological flexibility and their significance in people with somatic symptoms: The 18-item Flexibility Index Test (FIT-18). *Manuscript submitted for publication*.
- Selker, R.J.D.M., Koppert, T.Y., Houtveen, J.H. & Geenen, R. (2023). Psychological flexibility in patients with somatic symptom and related disorders. *Manuscript submitted for publication*.

### Gepubliceerde abstracts

- Selker, R., Koppert, T. Y., & Geenen, R. (2023). Psychological flexibility in patients with severe somatic symptom disorder. *Journal of Psychosomatic Research*, 169(6), 111308.
- Koppert, T.Y., Jacobs, J.W., Lumley, M.A., & Geenen, R. (2021) COVID-19 stress: Does it augment pain in people with fibromyalgia and might psychological flexibility protect against this influence? *Annals or the Rheumatic Diseases*, 80(Suppl 1), 878.

### Publieke activiteiten

- Geenen, R. & Koppert, T. (2020). Bezorgdheid, stress en veerkracht bij patiënten met reumatische aandoeningen tijdens de piek van COVID-19. Talkshow tijdens de najaarsdagen van de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie.
- Geenen, R., Koppert, T., Mertens, G. & Engelhard, I.M. (2020). *Omgaan met bezorgdheid en angst vanwege het coronavirus*. NVLE Magazine, 7, 30-32.
- De Wekker, T. (2021, 7 april). De één lijdt zwaar onder de coronacrisis, de ander niet; Tim Koppert zoekt uit hoe dat kan. *Leidsch Dagblad*.  
[https://www.leidschdagblad.nl/cnt/dmf20210406\\_56770676?utm\\_source=google&utm\\_medium=organic](https://www.leidschdagblad.nl/cnt/dmf20210406_56770676?utm_source=google&utm_medium=organic)