

Placebo and nocebo effects in itch: from conditioning to psychophysiological effects

Stefanie Meeuwis

Publiekssamenvatting

In het proefschrift werd de rol van placebo- en nocebo-effecten bij lichamelijke klachten, met name bij jeuk, onderzocht. Placebo- en nocebo-effecten zijn respectievelijk positieve en negatieve effecten, die niet toe te schrijven zijn aan de actieve bestanddelen van een behandeling. Het proefschrift laat zien dat placebo-effecten en nocebo-effecten een belangrijke rol spelen bij jeuk, wat aansluit bij eerder onderzoek. Ook laten de studies beschreven in dit proefschrift zien dat placebo-effecten nog steeds kunnen optreden wanneer mensen hierover geïnformeerd worden.

De resultaten beschreven in dit proefschrift tonen aan dat verwachtingen over jeuk op verschillende manieren worden gevormd. De verwachtingen die mensen hebben over behandeluitkomsten liggen ten grondslag aan placebo- en nocebo-effecten. Zo kan de informatie die mensen krijgen, bijvoorbeeld over de hoeveelheid jeuk die een experimentele test oproept (via verbale suggesties), de verwachtingen beïnvloeden en leiden tot placebo- of nocebo-effecten. Tevens laten de resultaten zien dat placebo-effecten bij jeuk automatisch kunnen worden opgewekt door associatief leren (d.m.v. farmacologische conditionering). Bovendien kunnen deze effecten mogelijk ook optreden als mensen weten dat het placebo-effecten betreft. Deze resultaten onderschrijven het belang van verwachtingen en de psychosociale context bij de behandeling van lichamelijke klachten zoals jeuk.

De resultaten van dit proefschrift kunnen bijdragen aan het verbeteren van bestaande behandelingen voor jeuk. Zo kan medicijngebruik door toepassing van farmacologische conditionering mogelijk verminderd worden, kunnen bestaande behandelingen verbeterd worden door adequate informatieverstrekking over dezelfde behandelingen, en kan het belang van verwachtingen in behandeluitkomsten bespreekbaar gemaakt worden.