



MAART

2026



**Welkom bij de
THRIVE-nieuwsbrief**

In deze nieuwsbrief delen we een update over onze onderzoeksvoortgang en nemen we je mee in de projecten die momenteel binnen THRIVE lopen.

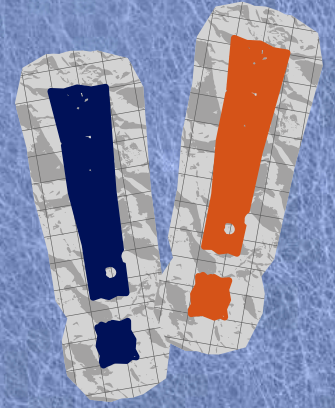
Update



Ondertussen hebben **228** deelnemers de scandag doorlopen. Hiermee zijn we al een heel eind op weg naar ons doel.

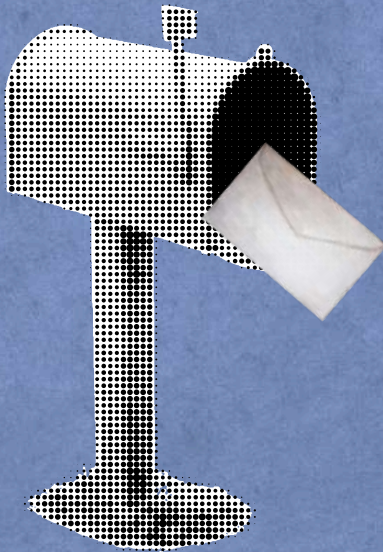


Bovendien hebben al **133** deelnemers het hele onderzoek afgerond. Super fijn dat zoveel deelnemers de vervolgsessies trouw invullen!



THRIVE IN BEWEGING

Binnen THRIVE zitten we niet stil. Ons team is de afgelopen tijd uitgebreid met gemotiveerde masterstudenten die zich inzetten binnen verschillende onderzoeklijnen. Van werving en social media tot de validatiestudie, autobiografisch onderzoek en het Boerhaave-project. Ieder subteam draagt bij aan de verdere groei van THRIVE. In deze nieuwsbrief zoomen we in op het Boerhaave museum-team en geven we je een kijkje in hun huidige werkzaamheden.



Het Boerhaave team

Wie zijn wij?

Met een team studenten - Ike, Jayceline, Yasemin, Floor, Anna, Zeynep, Indy, Anniek, Claire, Jenna, Daniel en Lauren - werken wij momenteel aan ons Master Project bij THRIVE aan de Universiteit Leiden. Het project wordt uitgevoerd onder begeleiding van Anne-Laura van Harmelen en Elizabeth Buimer.

Binnen dit project richten wij ons op de ontwikkeling van een educatief programma rondom Fake News. Daarbij vertalen wij wetenschappelijke inzichten naar een toegankelijk en interactieve workshop voor gezinnen.

Waar werken wij aan?

Voor de tentoonstelling 'Waarheid? Kunst van de twijfel' van Rijksmuseum Boerhaave (23 april 2026 t/m 3 januari 2027) ontwikkelen wij een nieuwe workshop die voortbouwt op de les Braintrain - Fake News. Deze is in 2022 ontwikkeld en uitgevoerd op diverse basisscholen (eind) en in de onderbouw van het voortgezet onderwijs. Voor de nieuwe tentoonstelling zijn wij bezig met een aangepaste versie van de workshop, specifiek gericht op gezinnen. Deze opzet zal vanaf eind september/begin oktober inzetbaar zijn.

De workshop betreft verschillende activiteiten waar gezinnen langsgelopen en gedurende de dag aan kunnen deelnemen. Alle activiteiten vormen een eigen stationnetje waarbij de gezinnen bij ieder station meer te weten komen over Fake News. Zo worden kinderen bij één station gevraagd om te beoordelen of videos AI-gegenereerd of echt zijn. Andere onderdelen maken gebruik van een VR-bril en optische illusies om te laten zien hoe percepties en interpretaties gestuurd kunnen worden.

Teamlid: Anne-Laura van Harmelen



Anne-Laura van Harmelen is hoogleraar Brein, Veiligheid en Veerkracht aan de Universiteit Leiden en wetenschappelijk leider binnen het **Resilience Center** en **THRIVE**, waar zij met haar team onderzoekt hoe ingrijpende jeugdervaringen sporen nalaten in het brein en welke beschermende factoren – zoals steun van vrienden en familie – veerkracht bij jongeren kunnen versterken.

Samenwerking met **Augeo**

THRIVE werkt samen met Augeo, een organisatie die zich inzet om te zorgen dat alle kinderen veilig en veerkrachtig kunnen opgroeien, ook als ze te maken hebben met moeilijke of traumatische ervaringen.



AUGEO FOUNDATION

Fun Facts

Wist je dat...

- De gemiddelde mens ongeveer 6000 gedachten per dag heeft!
- Een of twee veilige, steunende vriendschappen zijn vaak belangrijker voor je mentale welzijn dan veel verschillende vriendschappen
- Het eten van broccoli kan bijdragen aan verbeterde cognitieve functies

Meer leuke weetjes vindt je op de website van Augeo: <https://www.augeo.nl/>



braintrainleiden



BrainTrain Universiteit Leiden



[universiteitleiden.nl/
resiliencecenter](https://universiteitleiden.nl/resiliencecenter)



thrive@fsw.leidenuniv.nl