



THRIVE

Towards Health & Resilience in Volatile Environments



WELKOM!

Welkom bij deze editie van onze nieuwsbrief. In deze uitgave krijg je een update over het **THRIVE**-onderzoek en ons team, lees je meer over wat veerkracht is en sluiten we af met een feit-of-fabel over het brein. Veel leesplezier!

THRIVE voortgang !



Ondertussen hebben **228** deelnemers de scandag doorlopen. Hiermee zijn we al een heel eind op weg naar ons doel.

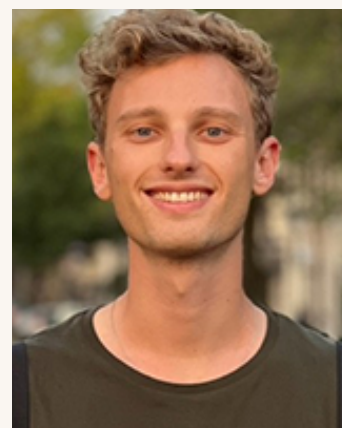


Bovendien hebben al **133** deelnemers het hele onderzoek afgerond. Super fijn dat zoveel deelnemers de vervolgsessies trouw invullen!

THRIVE Onderzoeksupdates

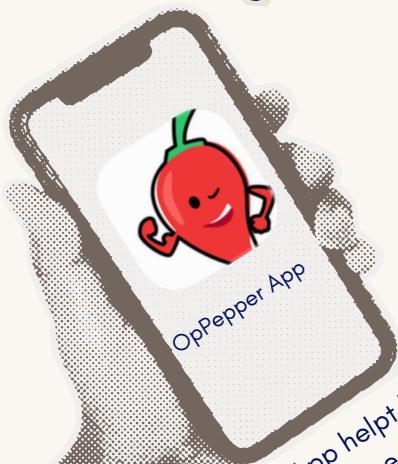
Het THRIVE-team blijft groeien! De afgelopen periode is ons team uitgebreid met enthousiaste masterstudenten die bijdragen aan verschillende onderdelen van het onderzoek. Zij werken binnen diverse teams, zoals werving & social media, validatie, autobiografisch onderzoek en Lowlands. Met hun frisse blik en inzet brengen zij nieuwe energie in het team.

Maxi König heeft inmiddels zijn PhD afgerond! Hij deed onderzoek naar hoe vriendschappen jongeren kunnen helpen veerkracht te ontwikkelen wanneer zij vroeg in hun leven stressvolle en ingrijpende gebeurtenissen hebben meegemaakt. Hij liet zien dat steun uit de sociale omgeving daadwerkelijk kan bijdragen aan het verminderen van stressreacties in het brein. Vriendschappen zijn dus erg belangrijk voor het mentale welzijn van kwetsbare jongeren.



Daarnaast heeft ons team een nieuw, onafhankelijk platform gelanceerd: jeugdtrauma.nl (Jong)volwassenen kunnen hier betrouwbare en begrijpelijke informatie vinden over thema's als veerkracht, stress en de lichamelijke en psychische gevolgen van jeugdtrauma. Het platform biedt toegankelijke uitleg, ervaringsverhalen, inzichten uit wetenschappelijk onderzoek en praktische informatie over hulp en steun. Meer weten? Bezoek <https://www.jeugdtrauma.nl/>.

NIEUWE APP !!



De OpPepper App helpt kinderen (8-12 jaar) op een speelse manier omgaan met stress en lastige emoties.



Platform
Jeugdtrauma