

Informatiebrief

Beste deelnemer,

Wat leuk dat je interesse hebt in dit onderzoek **naar sociale steun** van de Universiteit Leiden! In deze brief leggen we je uit wat het onderzoek inhoudt en wat meedoen betekent. **Meedoen is helemaal vrijwillig**. Wil je meedoen? Dan kun je op de volgende pagina het toestemmingsformulier invullen.

Waar gaat dit onderzoek over?

Uit onderzoek blijkt dat **sociale steun** (zoals hulp van vrienden of familie) belangrijk is bij stress en mentale klachten. Maar we weten nog niet goed of dit voor iedereen op dezelfde manier werkt – bijvoorbeeld voor mannen, vrouwen en non-binaire personen. Met jouw hulp willen we daar meer over leren. Zo kunnen we beter begrijpen wat jongvolwassenen nodig hebben om zich mentaal goed te voelen. **Jouw deelname is dus super waardevol!**

Wat ga je doen?

Als je meedoet, vul je een online vragenlijst in over sociale steun, stress en mentale gezondheid.

- Je krijgt via mail een vragenlijst toegestuurd.
- Je kiest zelf waar en wanneer je deze invult – bijvoorbeeld thuis op de bank, of in de tuin.
- Het invullen duurt ongeveer **50 minuten**.

Wie kunnen meedoen?

We zoeken **mannen, vrouwen** en **non-binaire** jongvolwassenen van **18 tot en met 30 jaar oud**. Zo kunnen we goed vergelijken wat sociale steun betekent voor verschillende mensen.

Wat gebeurt er met je gegevens?

Je gegevens worden **vertrouwelijk** behandeld en bewaard volgens het Dataprotocol van het Instituut Pedagogische Wetenschappen. Je naam wordt vervangen door een code, zodat je gegevens niet naar jou te herleiden zijn in publicaties. De combinatie van naam en code wordt apart bewaard en is beveiligd. De niet-herleidbare gegevens kunnen gedeeld worden met andere onderzoekers, bijvoorbeeld zodat ons wetenschappelijk onderzoek gecontroleerd en herhaald kan worden. Maximaal 10 jaar nadat het onderzoek helemaal is afgerond en de resultaten zijn gepubliceerd, worden alle gegevens die naar jou terug te leiden zijn vernietigd.

In het toestemmingsformulier kun je ook aangeven of je uitgenodigd wil worden voor relevant toekomstig onderzoek. Wil je dat niet? Geen probleem – je kunt alsnog gewoon meedoen.

Meedoen is vrijwillig

Meedoen aan dit onderzoek is **vrijwillig**. Je mag op elk moment je toestemming intrekken. Je hoeft dan niet uit te leggen waarom je niet meer mee wil doen. Het intrekken van jouw toestemming heeft geen nadelige gevolgen voor jou. Wanneer de data al gebruikt is in onderzoek of wanneer de data onherleidbaar is gemaakt, is het helaas niet mogelijk om jouw data met terugwerkende kracht te verwijderen.

Wat krijg ervoor terug?

Als bedankje krijg je een digitale VVV cadeaukaart van **10 euro voor de online vragenlijsten**. Je kunt deze cadeaukaart gebruiken bij veel verschillende winkels, zowel online als offline. Daarnaast help je met jouw deelname mee aan belangrijk onderzoek dat het welzijn van jongvolwassenen wil verbeteren.

Wie heeft dit onderzoek goedgekeurd?

Dit onderzoek is goedgekeurd door de **Ethiek Commissie Pedagogische Wetenschappen** van de Universiteit Leiden (ECPW-2025/472).

Vragen?

Neem rustig de tijd om te beslissen of je mee wilt doen. Heb je vragen? Neem dan contact met ons op via supstudy@fsw.leidenuniv.nl. Heb je een klacht of wil je iets bespreken buiten het onderzoeksteam om, dan kun je mailen naar: contactpuntparticipanten@fsw.leidenuniv.nl.

Wil je meedoen?

Wil je meedoen? Vul dan op de volgende pagina het toestemmingsformulier in. Wil je niet meedoen? Dan kun je deze pagina sluiten.

Met vriendelijke groet,

Elizabeth namens het onderzoeksteam

Dr. Elizabeth Buimer

Instituut Pedagogische Wetenschappen, Universiteit Leiden

Wassenaarseweg 52, 2333 AK Leiden

Email: supstudy@fsw.leidenuniv.nl