

# Welzijn in detentie

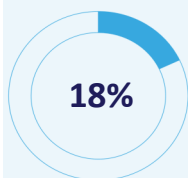
De **Life in Custody Study** heeft verschillende aspecten van welzijn van gedetineerden in Nederlandse gevangenissen in kaart gebracht. Daarbij is onderscheid gemaakt tussen psychische klachten, ernstige psychische klachten (indicatie van een psychiatrische stoornis) en emotioneel welbevinden.



**Psychische klachten** is gemeten met de Kessler Psychological Distress Scale (K6). Dit is een screeninginstrument voor ernstige psychiatrische stoornissen (vb: 'Hoe vaak in de afgelopen week voelde u zich hopeloos?')



ervaart **psychische klachten**

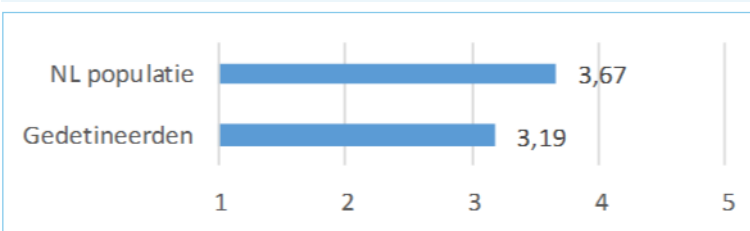


ervaart ernstige psychische klachten, boven de drempelwaarde voor een mogelijke **psychiatrische stoornis**



**Emotioneel welbevinden** is gemeten met de Dutch Mental Health Continuum-Short Form. Dit geeft een indicatie van levenstevredenheid en positieve gevoelens (vb: 'Hoe vaak in de afgelopen maand had u het gevoel dat u gelukkig was?')

Het **emotioneel welbevinden** van gedetineerden is lager dan van de algemene Nederlandse bevolking.



**Vrouwen** in detentie rapporteren meer psychische klachten dan **mannen**, maar verschillen niet van mannen wat betreft emotioneel welbevinden.



Er is gekeken hoe welzijn samenhangt met kenmerken van inrichtingen en het leefklimaat. Dit geeft informatie over de zorgbehoefte van mannen en vrouwen tijdens hun detentie, maar kan ook helpen bij een betere begeleiding naar een succesvolle terugkeer in de maatschappij.

Gedetineerden in **(Zeer) Beperkt Beveiligde Inrichtingen** rapporteren minder psychische klachten en hoger welzijn dan gedetineerden op alle andere afdelingen.



Gedetineerden in **Huis van Bewaring** rapporteren meer psychische klachten en lager welzijn dan gedetineerden op reguliere gevangenisafdelingen

**31%** van de gedetineerden verblijft in een HvB

De **Extra Zorgvoorziening** is een afdeling voor kwetsbare gedetineerden. Gedetineerden op deze afdeling ervaren meer psychische klachten en lager



Gedetineerden die meer **autonomie** en **veiligheid** ervaren, vaker zelf kunnen **koken** en een goede relatie hebben met **medegedetineerden**, rapporteren minder psychische klachten en hoger welzijn.



**Individuele aandacht voor psychische problemen en welzijn is belangrijk, niet alleen op de Extra Zorgvoorziening.**



Universiteit  
Leiden



Dienst Justitiële Inrichtingen  
Ministerie van Justitie en Veiligheid



Life in Custody study