

Maak kennis met het werk van de plastisch chirurgen tijdens de open dag

Het werk van de plastisch chirurgen is vooral bekend van de cosmetische ingrepen, zoals een facelift of liposuctie, terwijl dat maar om vijf tot tien procent van de ingrepen gaat. Meer dan de helft van de behandelingen heeft te maken met hand- en polsaandoeningen. Om kennis te maken en meer bekendheid te geven aan het werk van de plastisch chirurgen, is er tijdens de open dag een speurtocht uitgezet op de polikliniek. De open dag is aanstaande zaterdag 19 maart. Tussen 10.30 en 15.30 uur bent u van harte welkom.



"Als plastisch chirurgen verzorgen we reconstructieve chirurgie. De borstreconstructie bij vrouwen met borstkanker waarbij de borst geheel of gedeeltelijk afgezet moet worden, is een bekende reconstructie", aldus plastisch chirurg Diederik Hofstede. "Maar ook bij andere vormen van kanker, bij ernstige verbranding of verwonding na een ongeval is het ons vak om het lichaam zo functioneel en mooi mogelijk te herstellen in intensieve samenwerking met de direct betrokken specialismen."

Versleten gewrichtjes

"Om ons werk wat beter te begrijpen, maak ik weleens de vergelijking met het werk van de orthopedisch chirurg", aldus Hofstede. "De orthopedisch chirurg is de specialist wat betreft de grotere gewrichten; de knieën, enkels, heupen en rug. Wij als plastisch chirurgen, handchirurgen, zijn als het ware de orthopedisch chirurg van de kleine gewrichten in de

hand en de pols. Pijnklachten die veroorzaakt worden door versleten gewrichten kunnen op veel verschillende manieren behandeld worden. We kunnen de versleten gewrichten vervangen door kleine kunstgewrichtjes in de vinger of pols. In een ander geval is het wenselijk om de botjes aan elkaar vast te zetten. Als de pijn ontstaat door geïrriteerde pezen, kan men gebaat zijn met rust, een spalk of een injectie. En soms biedt een operatie uitkomst."

Hand- en polsgewrichten

Op het gebied van chronische hand- en polsaandoeningen is veel meer mogelijk dan men vaak denkt, volgens de plastisch chirurg. Mensen die pijn in hun hand- of polsgewricht blijven houden, ook na behandeling door een fysiotherapeut, blijven vaak met de pijnklachten rondlopen. Toch is het raadzaam om bij chronische klachten een verwijzing te vragen via de huisarts. "Meestal gaat het bij chroni-

"Ons behandelgebied bestaat uit tere weefsels - pezen en zenuwen - in vaak delicate gebieden zoals hand en gelaat", aldus plastisch chirurg Diederik Hofstede.

sche pijn om deze pijn goed te duiden en de oorzaak te achterhalen. In een arm kunnen op wel meer dan vijftien plaatsen beknellingen van de drie hoofdzenuwen zitten die je met behulp van een operatie vrij kunt leggen. Het carpale tunnel syndroom (CTS) is de bekendste, maar er zijn er dus meer. Soms gaat het om vrij zeldzame aandoeningen waar je beducht op moet zijn om ze te kunnen herkennen. Samen met collega specialisten zoals een algemeen chirurg, traumatoloog en orthopedisch chirurg bespreken we tijdens een multidisciplinair overleg bij wie de patiënt het beste terecht kan. Daarnaast is er vaak intensief overleg met de revalidatiearts, reumatoloog en neuroloog."