

# Tim Parks

## Leer ons stil te zitten

(Engelstalige lezing door de auteur van *Teach Us to Sit Still*)

*Leer ons stil te zitten* is het verhaal van Tim Parks' zoektocht naar genezing.

Wanneer Parks wordt gekweld door pijn die niemand lijkt te kunnen verklaren of verhelpen, wordt hij gedwongen een paar harde waarheden over de relatie tussen lichaam en geest, over onze hectische samenleving en over zijn schrijverschap onder ogen te zien. Na een vruchteloze gang langs de loketten van de traditionele geneeskunde vindt hij tot zijn eigen verbazing verlichting in het doen van ademhalings- en ontspannings-oefeningen. Uiteindelijk komt hij zelfs uit bij meditatie, en dit was wel het allerlaatste wat Parks verwachtte.

Gaandeweg rijzen bij Parks vragen over het effect van ziekte op het werk van geliefde schrijvers, over de rol van religie als vormende kracht bij de ontwikkeling van ons zelfbeeld, en over de invloed van sport en kunst op onze ideeën over gezondheid en welbevinden.

Iedereen krijgt op enig moment met ziekte te maken – weinigen beschrijven die ervaring met zo veel elan, inzicht en intelligentie als Tim Parks.

Tim Parks zal op deze avond voorlezen uit – en spreken over – *Teach Us to Sit Still*.



Tim Parks (1954) studeerde in Cambridge en Harvard. Zijn roman *Europa* werd genomineerd voor de Booker Prize, *Bestemming* en *Rechter Savage* kwamen op de longlist. *Italiaanse burens*, *Italiaanse opvoeding* en *Een seizoen met Hellas Verona* werden zowel door pers als publiek zeer goed ontvangen. Zijn recentste roman, *Dromen over zeeën en rivieren*, verscheen bij De Arbeiderspers in 2008.

Tim Parks wordt op deze avond ingeleid en vergezeld door Jeroen Smit, schrijver, onderzoeksjournalist en presentator. Smit is niet alleen bekend door zijn boeken *De Prooi* en *Het Drama Ahold*, maar ook van het tv-programma *Leiders Gezocht*, waarin hij onder meer op zoek ging naar leiders die door meditatie en stilte in balans proberen te komen.

**Woensdagavond 18 mei 2011**  
**Zaal 028, Lipsiusgebouw, Cleveringaplaats 1, Leiden**  
**20.00 uur**

### ORGANISATIE & INFORMATIE

Studium Generale Universiteit Leiden  
Postbus 9500  
2300 RA Leiden  
studiumgenerale@sea.leidenuniv.nl  
[www.studiumgenerale.leidenuniv.nl](http://www.studiumgenerale.leidenuniv.nl)

*Studium Generale*



Universiteit Leiden