



CORONA PROTOCOL Leids Academisch Kunstcentrum

(English below)

Alle fysieke cursussen worden in kleine groepen aangeboden om zo de anderhalvemeterafstandregel te kunnen waarborgen.

Algemene regels:

- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de les en vertrek gelijk na afloop
- Ontsmet bij binnenkomst je handen (desinfecterende handgel is aanwezig)
- Houd ten alle tijden 1,5 meter afstand
- Volg de met pijlen aangegeven bewegwijzering in het gebouw
- Volg de instructies op van de docent
- Voor de danscursussen geldt: kleeft je thuis om. Douchen na afloop is niet mogelijk
- Nies en hoest in je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekje
- Was je handen vaak en grondig

Blijf thuis in de volgende gevallen:

- * als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt gehad: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- * Als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft.
- * Als iemand in jouw huishouden, of in je directe omgeving, positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD)
- * Als je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest), minimaal zeven dagen na de uitslag van de test

CORONA PROTOCOL Leiden Academic Course Center

All physical courses are offered in small groups in order to guarantee the one and a half meter distance rule.

General rules:

- Arrive no earlier than 10 minutes before the start of the lesson and leave

immediately afterward

- Disinfect your hands upon entering (disinfectant hand gel is provided)
- Keep 1.5 meters away at all times
- Follow the signposted arrows in the building
- Follow the instructions of the teacher
- For the dance courses: make sure to change into dance clothing at home.

Showering afterwards is not possible

- Sneeze and cough into your elbow
- Use tissue paper handkerchiefs
- Wash your hands often and extensive

Stay at home in the following cases:

* if you have or had any of the following (also mild!) symptoms in the past 24 hours: nose cold, cough, tightness or fever

* If someone in your household has a fever (from 38 ° C) and / or shortness of breath.

* If someone in your household, or in your immediate environment, has tested positive for the new coronavirus (COVID-19). Because you can still get sick up to 14 days after the last contact with this person, you have to stay home until fourteen days after the last contact with this person was still contagious (follow the advice of the GGD)

* If you have had the coronavirus (determined by a laboratory test), at least seven days after the test results