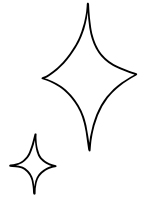


# EXPEDITIE BINNENWERELD

## DE PODCASTSERIE



Vanuit Universiteit Leiden is een onderzoek gestart en wij zoeken hiervoor scholen die het leuk vinden om mee te doen. In deze brief lichten wij graag verder toe waar het onderzoek over gaat en wat het voor jullie zou kunnen betekenen.

### **Waar gaat het onderzoek over?**

Met ons onderzoek willen we opgroeiende jongeren handvatten bieden om hun eigen binnenwereld te verkennen en door middel van zelfreflectie hun mentale veerkracht te versterken. De term 'Binnenwereld' verwijst naar het persoonlijke mentale domein van een individu, inclusief gedachten, gevoelens, ervaringen, plannen en uitdagingen. Jongeren hebben vragen zoals 'wie ben ik' en 'wat wil ik'. In onderzoeken wordt vaak over jongeren gesproken, maar nog weinig met jongeren, waardoor hun visie onderbelicht is. In dit huidige onderzoek krijgen jongeren wél de mogelijkheid hun stem te laten horen. Dit doen we door samen met jongeren een podcastserie over de binnenwereld te ontwikkelen. Om aan te sluiten bij de belevingswereld van jongeren, willen we graag met hen in gesprek over welke vragen zij hebben die in de podcastserie behandeld kunnen worden. Voor deze gesprekken zoeken wij jongeren.

### **Wie zoeken wij voor het onderzoek?**

Wij zijn op zoek naar 6 jongeren van 9 tot 14 jaar die in dezelfde jaarlaag zitten en graag willen spreken over wat hun interesses, gedachten, gevoelens en vragen zijn over het thema 'de binnenwereld'.

### **Wat zullen de jongeren doen?**

De kinderen zullen online of offline in een focusgroep komen met de leerlingen van hun eigen school en samen met een onderzoeker bespreken welke vragen zij hebben over hun binnenwereld. Ook zullen we ze met elkaar nadenken over hoe ze hier een podcast over kunnen maken. Deze focusgroep zal ongeveer een uur duren.

### **Waarom meedoen?**

De focusgroepen helpen ons om onderwerpen te kiezen voor een podcastserie die aansluiten op de vragen die jongeren hebben. Deze podcastserie maakt psychosociale problematiek die speelt bij jongeren bespreekbaar om de ontwikkeling van meer ernstige problemen te voorkomen. Zo hopen wij jongeren op een laagdrempelige manier te ondersteunen. Bovendien leren jongeren van elkaar door in een gesprek te reflecteren op hun binnenwereld.

Wij zullen, indien jullie hier interesse in hebben, jullie school op de hoogte houden van verdere ontwikkelingen binnen het onderzoek. Wij geven o.a. een terugkoppeling van de thema's die uit alle gesprekken zijn gekomen, en delen in een later stadium de materialen die wij maken (zoals de podcastserie).

### **Heeft u interesse?**

Als u interesse heeft om mee te doen, gaan we graag met jullie in gesprek over hoe we dit kunnen vormgeven. Wij denken met jullie mee wat passend is voor jullie school, zoals een gesprek online of offline, onder of na schooltijd. Ook delen wij graag een poster en informatiebrief voor ouders en leerlingen.

Wij beantwoorden graag eventuele vragen via de mail ([wiebenik@fsw.leidenuniv.nl](mailto:wiebenik@fsw.leidenuniv.nl))

