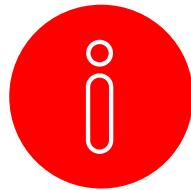


ACHTERGROND

Uit onderzoek blijkt dat kinderen die **erg verlegen, teruggetrokken of angstig zijn rond de leeftijd van 3-6 jaar** een wel 6x zo grote kans hebben om op latere leeftijd een angststoornis te ontwikkelen. Dit gedrag is daarom een geschikte indicator voor vroegtijdige preventie van angstproblemen.

Helaas zijn er in Nederland zijn nog geen effectieve programma's beschikbaar die kunnen voorkomen dat deze jonge, angstgevoelige kinderen hier op latere leeftijd last krijgen



ONDERZOEKSPROJECT COOL LITTLE KIDS

Het Cool Little Kids onderzoeksproject heeft als doel om verlegenheid en angst te verminderen door 2 nieuwe programma's te onderzoeken.

Programma A: Een online oudertraining

- De training bestaat uit 6 online bijeenkomsten van 1,5 uur met 6-8 ouders en 2 trainers. De eerste 4 bijeenkomsten vinden wekelijks plaats, de 5e 2 weken daarna en de 6e ongeveer 4 weken daarna.
- Ouders krijgen uitleg over angstig en verlegen gedrag en leren technieken om deze gedragingen te verminderen en te voorkomen.

Programma B: Een boek met algemene opvoedingstips

- Dit boek geeft ouders uitleg over hoe ze het beste met hun kind kunnen communiceren.
- Verschillende praktische tips en vaardigheden worden besproken.
- Ouder kan het boek op eigen tempo doorlezen.



Inhoud onderzoek

- Als ouders zich aanmelden worden ze willekeurig ingedeeld bij programma A of programma B.
- Deelname is gratis. Wel worden ouders voorafgaand, en op 3 momenten na het volgen van het programma (direct na, 6 maanden en 12 maanden later) gevraagd om een vragenlijst in te vullen en uitgenodigd voor een interview over de mogelijke angsten van hun kind.

WIE KAN ER MEEDOEN?

Het Cool Little Kids project is bedoeld voor Nederlands sprekende ouders van kinderen die:

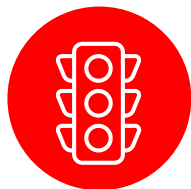
- een leeftijd hebben van 3-6 jaar,
- meer verlegen of angstig gedrag vertonen dan zijn/haar leeftijdsgenootjes (zie onder), en
- op dit moment **niet** onder behandeling zijn voor een angststoornis, of met al ernstige angstklachten



JIJ EN JE GEZONDHEID: BIQ-SF

De BIQ-SF wordt gebruikt om de mate van verlegen gedrag bij het kind te meten. Dit is opgenomen onder het **domein 'angstig en verlegen gedrag'** in het screeningssysteem van de GGD Amsterdam 'Jijen Je Gezondheid' en 'Hart en Ziel.'

Ouders met een oranje of rode score krijgen teruggekoppeld dat ze in aanmerking komen voor het Cool Little Kids project.



WAT VRAGEN WIJ AAN DE JGZ

De jeugdarts speelt een belangrijke rol in de doorverwijzing van ouders en kinderen die (mogelijk) baat kunnen hebben bij Cool Little Kids. U bent de eerste contactpersoon als een ouder oranje of rood scoort op het domein 'angstig en verlegen gedrag'. Wij willen u daarom vragen om deze ouders te informeren over de mogelijkheid om deel te nemen aan Cool Little Kids, hun eventuele vragen hierover te beantwoorden en hun hier informatie over te geven



Hoe u dit kunt doen leest u in het **stappenplan**.

STAPPENPLAN DOORVERWIJZING NAAR COOL LITTLE KIDS

Stap 1- checken criteria

1. Spreekt de ouder de Nederlandse taal?
2. Is het kind 3-6 jaar oud?
3. Is het kind **niet** onder behandeling voor angstklachten?
4. Is er **geen** sprake van een (vermoeden van) een al aanwezige angststoornis?
 - Hierbij beïnvloedt angst het dagelijks leven van het kind en ouder al aanzienlijk.
5. Heeft het kind een oranje of rode score op het domein 'angstig en verlegen gedrag' van Jij en Je Gezondheid'?
 - Óf, indien de ouder deze niet heeft ingevuld: vermoed u dat het kind meer last heeft van verlegenheid en/of angst dan zijn of haar leeftijdsgenootjes?

Indien de ouder aan al deze criteria voldoet komt hij/zij in aanmerking voor Cool Little Kids

Stap 2- ouder informeren over Cool Little Kids

- Ouders erop wijzen dat zij in aanmerking komen voor Cool Little Kids, hen een flyer meegeven en/of wijzen op de website www.universiteitleiden.nl/cool-little-kids.
- Indien er geen gesprek plaatsvindt hen deze informatie per mail of brief toesturen (indien mogelijk).
- Eventuele vragen van ouders beantwoorden.

Stap 3 - ouders om toestemming vragen om hen aan te melden

- Goedkeuring vragen of u de ouder vrijblijvend mag aanmelden voor het Cool Little Kids project.
- Indien de ouder hier geen goedkeuring voor geeft, kan de ouder zich ook zelf aanmelden via de website.

Voor sommige ouders is de drempel om zichzelf aan te melden wellicht te hoog. Om dit voor hen te vergemakkelijken, is er de mogelijkheid dan een professional hen vrijblijvend aanmeldt voor het project. De ouder krijgt dan meer informatie van de onderzoekers toegestuurd en kan dan zelf beslissen of hij/zij mee wilt doen.

Stap 4 - aanmelding ouder (alleen bij goedkeuring)

Indien de ouder goedkeuring heeft gegeven kunt u hem/haar aanmelden via onze website: www.universiteitleiden.nl/cool-little-kids U dient hier het volgende in te vullen:

- Naam ouder
- Woonplaats ouder
- E-mailadres ouder
- Telefoonnummer ouder (optioneel)

Meer informatie over Cool Little Kids vindt u op onze website:

www.universiteitleiden.nl/cool-little-kids

Vragen?

Neem contact op met Nina Komrij via clk@fsw.leidenuniv.nl