



## Informatiebrief: Cool Little Kids project

*Een project voor ouders met verlegen, teruggetrokken peuters/kleuters*

Geachte heer/mevrouw,

Wij nodigen u uit om mee te doen aan bovengenoemd wetenschappelijk onderzoek. U beslist zelf of u wilt meedoen. Voordat u de beslissing neemt, is het belangrijk om meer te weten over het project. U kunt deze informatiebrief rustig doorlezen en thuis bespreken. Heeft u na het lezen van deze informatiebrief nog vragen? Dan kunt u terecht bij de onderzoeker. U vindt de contactgegevens op bladzijde 5.

### **1. Wat is het doel van het project?**

De meeste kinderen zijn wel eens bang en dat is heel normaal. Een aantal kinderen is echter zo angstig dat dit voor hen problemen kan opleveren. Helaas worden deze angstproblemen vaak pas laat ontdekt. Uit eerder onderzoek is gebleken dat kinderen die heel verlegen en teruggetrokken zijn rond de leeftijd van 2–6 jaar, op latere leeftijd vaker angstproblemen ontwikkelen.

Het doel van dit project is om te onderzoeken of het nodig is om ouders een training aan te bieden waarmee angstproblemen bij deze kinderen voorkomen kunnen worden, of dat algemene opvoedingstips dit ook kunnen voorkomen.

### **2. Wat wordt er wordt onderzocht?**

In dit project worden er 2 programma's onderzocht. Wij willen graag weten welke van deze programma's beter is in het voorkomen en verminderen van angst en verlegenheid bij uw kind. Beide programma's zijn alleen bedoeld voor de ouders/verzorgers.

#### *Programma A: een oudertraining.*

Het eerste programma dat wij onderzoeken bestaat uit een online 'oudertraining' waarbij u uitleg krijgt over angst en verlegen gedrag bij uw kind en u technieken leert om angst en verlegen gedrag bij uw kind te kunnen verminderen en/of voorkomen. De oudertraining wordt gegeven in groepen van 6 tot 8 ouders. De oudertraining wordt aangeboden via een gratis online platform (bijvoorbeeld: MS Teams of Google Meets). Indien de coronamaatregelen dit toestaan, zullen sommige trainingen wellicht ook op locatie aangeboden worden.

De training bestaat uit 6 bijeenkomsten van elk ongeveer 1,5 uur. In deze bijeenkomsten krijgt u informatie over angst en verlegen gedrag bij uw kind en hoe u hiermee kunt omgaan.



Twee getrainde professionals zullen u technieken leren om angst en verlegen gedrag bij uw kind te verminderen en u kunt deze technieken onder begeleiding oefenen.

*Programma B: een boek met opvoedtips.*

Het tweede programma bestaat uit een boek met opvoedtips. U krijgt dit boek gratis thuisgestuurd. In dit boek vindt u bijvoorbeeld informatie over hoe u beter kunt omgaan met de gevoelens van uw kind en hoe u uw kind het beste kunt belonen voor goed gedrag. U kunt dit boek op uw eigen tempo lezen.

### **3. Hoe wordt het project uitgevoerd?**

Hieronder staat stap voor stap beschreven hoe het onderzoek binnen het project zal worden uitgevoerd. Op de volgende pagina (pagina 3) zijn deze zelfde stappen weergegeven in een overzichtelijke afbeelding.

**Stap 1)** Bij deze informatiebrief heeft u ook een vragenlijst en toestemmingsformulier ontvangen. Als u beslist deel te nemen aan het project, vult als eerste dit toestemmingsformulier en deze vragenlijst in.

**Stap 2)** Op basis van deze vragenlijst gaan wij na of uw kind mogelijk kwetsbaar is voor het ontwikkelen van angstproblemen. Als dit zo lijkt te zijn, nemen wij opnieuw contact met u op en krijgt u nog een vragenlijst toegestuurd.

Als u daar toestemming voor geeft sturen wij ook de leerkracht (of iemand van de peuterspeelzaal of kinderopvang van uw kind) een vragenlijst toe. Ook zult u uitgenodigd worden voor een (online) interview over de (eventuele) angsten van uw kind. Het invullen van de vragenlijst en het interview kost in totaal ongeveer 1 uur.

**Stap 3)** Dit onderzoek is *gerandomiseerd*, wat betekent dat de helft van de ouders die meedoen aan het onderzoek de oudertraining zal krijgen en de andere helft een boek krijgt met algemene opvoedingstips.

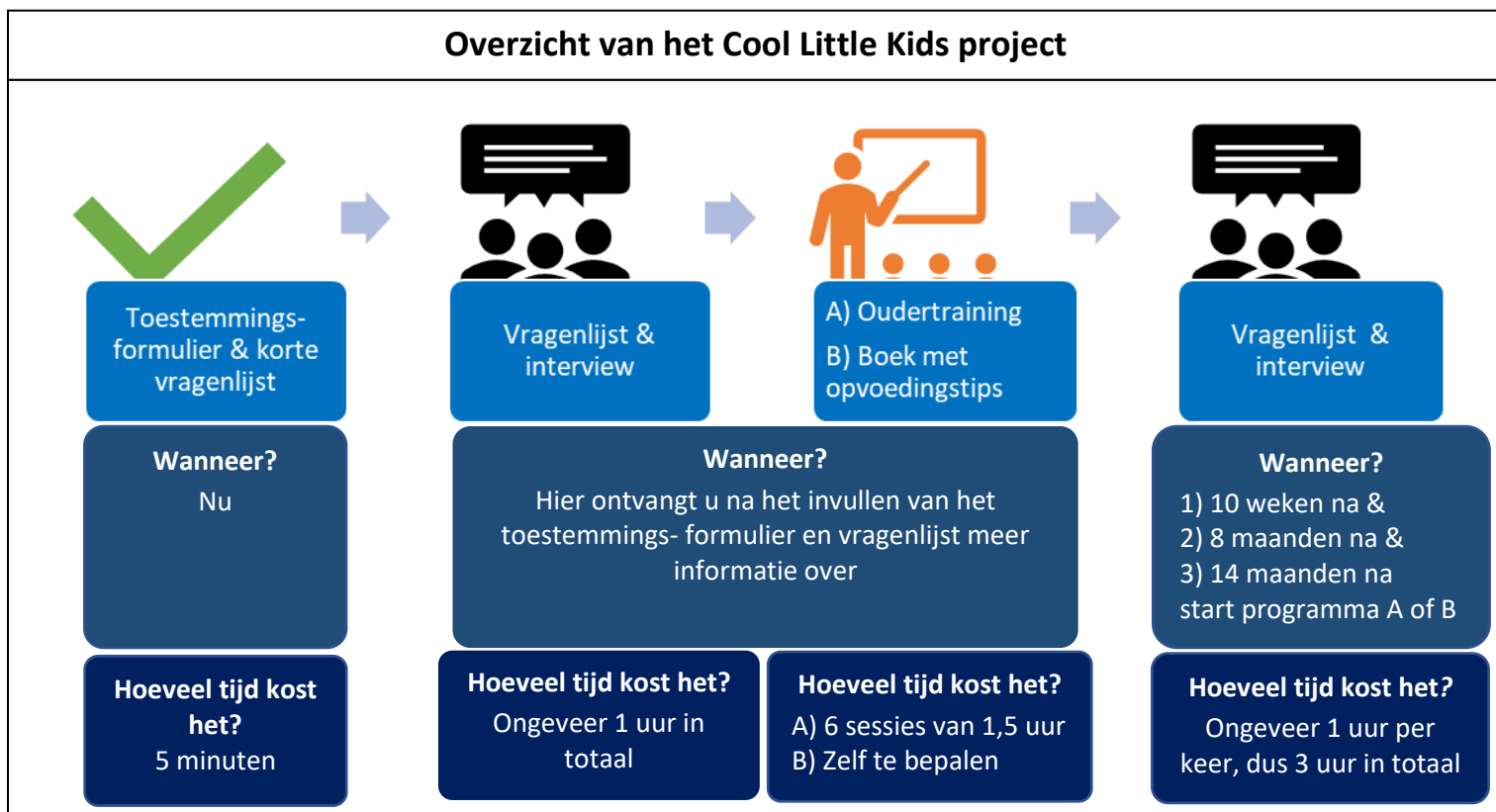
Na het invullen van de vragenlijst zult u hier *willekeurig* voor worden ingedeeld. Het hangt af van het toeval in welke groep u komt. Wij en u hebben hier helaas geen invloed op. Na afloop van uw deelname aan het project kunt u ons benaderen als u toegang wilt tot het programma waarvoor u niet bent ingedeeld.

**Stap 4)** Na het volgen van het programma zullen u, en de leerkracht van uw kind op 3 momenten door ons benaderd worden. Wij zullen u dan vragen om een vragenlijst in te vullen en u zult weer uitgenodigd worden voor een interview. Dit is ongeveer 10 weken, 8 maanden en 14 maanden nadat u gestart bent met het programma. Met



deze vragenlijst en dit interview kunnen we naderhand vaststellen of de oudertraining beter werkt in het voorkomen van angstproblemen dan de algemene opvoedtips.

### Overzicht van het Cool Little Kids project



#### 4. Wat zijn mogelijke voor- en nadelen van deelname aan dit project?

Een voordeel aan deelname van het project is dat uw kind onderzocht wordt op kwetsbaarheid voor angstproblemen. Wanneer dit het geval lijkt, kunt u deelnemen aan een van de beschreven programma's. Deze programma's kunnen mogelijk angstproblemen bij uw kind voorkomen of verminderen. Houdt u er wel rekening mee dat het programma mogelijk geen effect heeft op uw kind.

U bent kwijt bent aan het project. U zult op 4 momenten gevraagd worden om een vragenlijst in te vullen en een interview, wat u elke keer ongeveer een uur kost. Als u in de groep geplaatst wordt die de oudertraining krijgt, zult u ook 6 bijeenkomsten bijwonen van elk 1,5 uur. De eerste 4 bijeenkomsten vinden wekelijks plaats. De 5<sup>e</sup> bijeenkomst vindt na 2 weken plaats en de laatste bijeenkomst vindt ongeveer een maand daarna plaats.



### **5. Wat zijn mogelijke risico's van deelname aan dit project?**

Er zijn geen risico's verbonden aan uw deelname aan het project. De programma's die in het project ons onderzoek onderzocht worden zijn preventief. Dit betekent dat uw kind nog geen last heeft van een angststoornis, maar dat het programma bedoeld is om dit te voorkomen. Er zijn nu nog geen goed werkende preventieve programma's voor kinderen in de leeftijd van 2-6 jaar die een verhoogd risico op angstproblemen. De programma's vervangen dus niet een andere behandeling. Ook kunt u nog steeds gebruik maken van de bestaande zorg.

Als uit de eerste vragenlijst blijkt dat uw kind lijdt aan een angststoornis, kunt u helaas niet deelnemen, maar wordt u doorverwezen naar de geestelijke gezondheidszorg. Als u tijdens uw deelname aan het project ongerust bent over de (geestelijke) gezondheid van uw kind, zullen wij u ook doorverwijsmogelijkheden aanbieden voor geschikte hulp.

### **6. Wat gebeurt er als u niet mee wilt doen aan dit onderzoek?**

U beslist zelf of u meedoet aan het onderzoek. Deelname is vrijwillig. Als u besluit niet mee te doen, hoeft u verder niets te doen. Als u wel meedoet, kunt u zich altijd bedenken en toch stoppen. Ook tijdens het onderzoek.

Als u besluit om niet mee te doen aan het onderzoek, maar vragen of zorgen heeft over het gedrag van uw kind, dan kunt u contact zoeken met uw huisarts voor advies.

### **7. Bent u verzekerd wanneer u aan het onderzoek meedoet?**

Deelname aan dit project brengt geen risico's met zich mee. De verrichter van dit onderzoek heeft daarom een ontheffing gekregen van de verplichting een verzekering af te sluiten voor deelnemers aan dit onderzoek.

### **8. Wat gebeurt er met uw gegevens?**

De gegevens die over u en uw kind worden verzameld, worden vertrouwelijk behandeld. Dit betekent dat er slechts de onderzoekers deze gegevens mogen inzien. De onderzoekers mogen de gegevens gebruiken voor dit onderzoek, maar zij mogen deze gegevens alleen bekend maken zonder daarbij uw naam of andere persoonlijke gegevens te vermelden. Uw identiteit blijft dus altijd geheim.

De onderzoekers bewaren de gegevens met een code. Dit betekent dat op de studiedocumenten in plaats van uw naam enkel een letter-cijfercode staat. Alleen de onderzoekers houden een lijst bij waarop staat welke letter-cijfercode bij welke naam hoort. Na het onderzoek worden de gecodeerde gegevens gedurende maximaal 15 jaar bewaard.



Dit is nodig om alles goed te kunnen controleren. Daarna worden de gegevens vernietigd. De gegevens worden enkel voor dit onderzoek gebruikt.

**9. Zijn er extra kosten/is er een vergoeding wanneer u besluit aan dit onderzoek mee te doen?**

Er zijn geen kosten verbonden aan deelname aan dit onderzoek en u krijgt geen vergoeding.

**10. Welke ethische toetsingscommissie heeft dit onderzoek goedgekeurd?**

De Commissie Ethiek Psychologie van de Universiteit Leiden heeft dit onderzoek goedgekeurd.

**11. Wilt u verder nog iets weten?**

Als u vragen of klachten heeft over het onderzoek, kunt u contact opnemen met de uitvoerend onderzoekers:

Dr. Leonie Vreeke en Nina Komrij, MSc.

e-mail: [clk@fsw.leidenuniv.nl](mailto:clk@fsw.leidenuniv.nl) , telefoon: 071-5272727

Voor privacy kwesties kunt u mailen naar: [privacy@bb.leidenuniv.nl](mailto:privacy@bb.leidenuniv.nl).

Als u besluit deel te nemen aan het beschreven onderzoek, verzoeken wij u om het toestemmingsformulier te ondertekenen en de vragenlijst in te vullen.

Alvast bedankt voor uw deelname!

Namens het onderzoeksteam,

Dr. Leonie Vreeke en Nina Komrij, MSc.