



# COOL Little Kids project

## DOE MEE AAN HET

**Help je verlegen kind meer zelfvertrouwen te ontwikkelen!**

Is jouw peuter of  
kleuter soms  
verlegen of  
angstig?

**Bijvoorbeeld:**

- Moeite hebben met afscheid nemen.
- Bang zijn voor nieuwe dingen of onbekende mensen.
- Angst om alleen te zijn.

Wist je dat verlegen en angstige peuters en kleuters een **6x zo grote kans hebben om last te krijgen van angstproblemen** op latere leeftijd?

Cool Little Kids kan je helpen om te gaan met verlegenheid en angst bij uw kind om hen zo dapperder te maken!

Meld je nu aan en volg één van onze gratis (online) programma's!

Bezoek onze **website** of scan de **QR-code** voor meer informatie:  
[www.universiteitleiden/cool-little-kids](http://www.universiteitleiden/cool-little-kids)



# COOL Little Kids project

## WAT IS COOL LITTLE KIDS?

Cool Little Kids is een onderzoeksproject: we willen graag weten welk programma ouders het beste kan helpen om hun kind dapperder te maken en angstproblemen te voorkomen.

U kunt zich gratis en vrijblijvend aanmelden voor het project. U zult vervolgens willekeurig bij programma A of programma B worden ingedeeld.

## GEEF U OP ALS:

1. Je een kind hebt van **3-6 jaar**.
2. Jouw kind meer last van **verlegenheid of angst** heeft dan zijn/haar leeftijdsgenootjes.
3. Jouw kind **niet onder behandeling** is voor angstproblemen.
4. Je de **Nederlandse taal** spreekt.

### PROGRAMMA A: EEN OUDERTRAINING

- 6 bijeenkomsten van 1,5 uur met 6-8 ouders en 2 trainers.
- Je leert begrijpen waarom jouw kind bang of verlegen is en gaat samen met de trainer aan de slag om je kind dapperder te maken.
- De bijeenkomsten zijn online te volgen.

### PROGRAMMA B: EEN BOEK MET OPVOEDTIPS

- Het boek geeft je uitleg over hoe je het beste met je kind kan communiceren.
- Er worden verschillende praktische vaardigheden en tips besproken.
- Je krijgt het boek thuisgestuurd en kunt dit op je eigen tempo doorlezen.

## PRAKTISCH

- De eerstvolgende startdatum van de programma's vind je vinden op de website.
- Je wordt voorafgaand en 3x na het volgen van het programma gevraagd om een vragenlijst in te vullen. Ook wordt je uitgenodigd voor een online interview over de mogelijke angsten van je kind. Dit is anoniem.
- **Vragen? Neem contact op met onderzoeker Nina Komrij, via [clk@fsw.leidenuniv.nl](mailto:clk@fsw.leidenuniv.nl) of telefoonnummer 071- 5275378.**

