

# COOL Little Kids Project

## NIEUWSBRIEF

juni 2023

### Welkom bij de 10e Cool Little Kids nieuwsbrief!

Het Cool Little Kids project gaat nog steeds op een rap tempo door! We hebben verschillende ouders nu al een jaar lang gevolgd en hebben zij inmiddels alweer hun laatste interview met ons gehad.

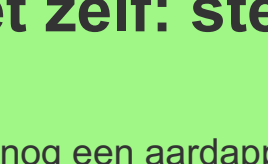
Ondertussen hebben er binnen het Cool Little Kids Team ook wat veranderingen plaatsgevonden. Een aantal teamgenoten hebben ons verlaten maar we hebben ook weer een aantal nieuwe mensen aan jullie voor te stellen. Lees verderop wie er het team zijn komen versterken!

Het thema van deze nieuwsbrief is: Kunst.



### EERDERE NIEUWSBRIEVEN

Klik op onderstaande afbeelding voor een overzicht van eerdere nieuwsbrieven.



### Update onderzoek

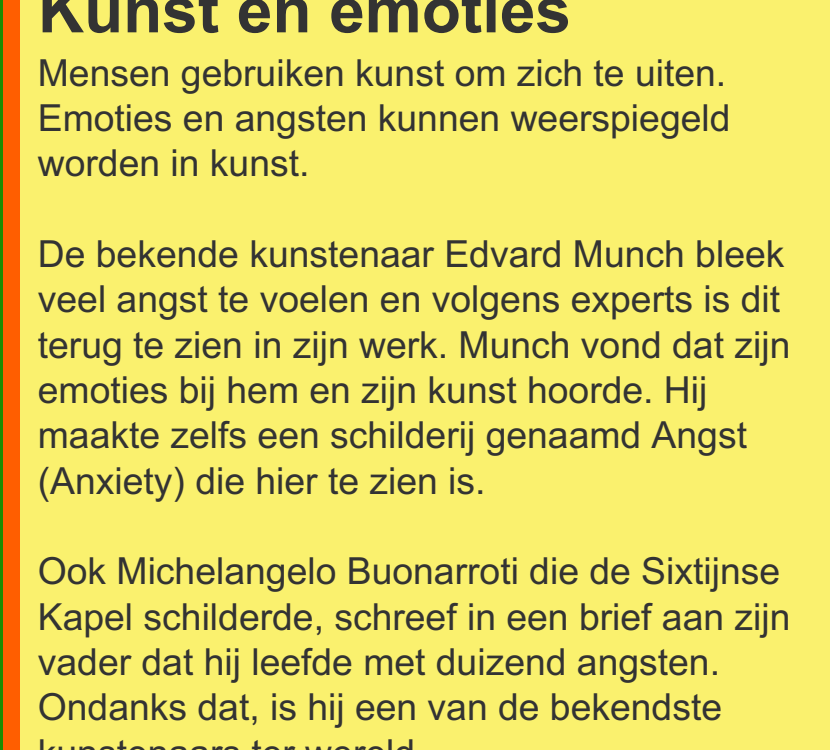
Sinds de start van het Cool Little Kids project in september 2021 zijn er al **177 ouders** deelnemers. Hier zijn we natuurlijk erg trots op!

Van deze **177** zijn er nu **49 ouders** die alle meetmomenten hebben gehad, **81 ouders** die 3 meetmomenten hebben gehad en **145 ouders** die 2 meetmomenten hebben gehad.

In de vorige nieuwsbrief lieten wij jullie weten dat de laatste groep rond **27 maart** zou starten maar het CLK team heeft genoeg ouders kunnen vinden om nog een groep te laten starten.

Deze laatste groep is gestart op **10 mei** dus voor alle nieuwe lezers: **welkom!**

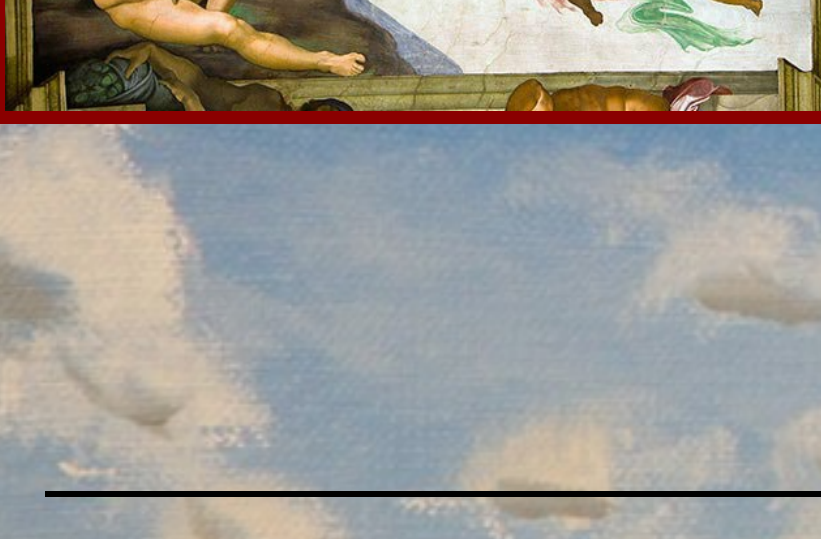
**Op dit moment is het niet meer mogelijk om je aan te melden voor het onderzoek. Wij doen ons best om onze programma's wel te blijven aanbieden aan ouders in Nederland. Ken je nog ouders die hier interesse in hebben of wil je hier meer informatie over? Neem dan contact met ons op.**



### Doe het zelf: stempels maken

Heb je thuis nog een aardappel over en zin om iets creatiefs te doen samen met je kind? Maak dan zelf stempels van een rauwe aardappel!

Stap 1. Snijd een aardappel doormidden en dep deze droog met keukenpapier.  
Stap 2. Gebruik een mesje om zelf vormpjes uit te snijden zoals driehoeken, vierkanten etc. Je kunt ook een uitdrukvoermje gebruiken.  
Stap 3. Zorg ervoor dat je stempelvorm goed uitsteekt en dep nogmaals droog.  
Stap 4. Bedek het vormpje met verf en de stempel is klaar voor gebruik!



### Kunst en emoties

Mensen gebruiken kunst om zich te uiten. Emoties en angsten kunnen weerspiegeld worden in kunst.

De bekende kunstenaar Edvard Munch bleek veel angst te voelen en volgens experts is dit terug te zien in zijn werk. Munch vond dat zijn emoties bij hem en zijn kunst hoorde. Hij maakte zelfs een schilderij genaamd Angst (Anxiety) die hier te zien is.

Ook Michelangelo Buonarroti die de Sixtijnse Kapel schilderde, schreef in een brief aan zijn vader dat hij leefde met duizend angsten. Ondanks dat, is hij een van de bekendste kunstenaars ter wereld.

In het artikel '6 famous artists who struggled with mental illness' van 1000museums.com, kunt u meer lezen over verschillende kunstenaars die onder andere angst omzetten tot prachtige kunstwerken.



## COOL Little Kids Team

Achter de schermen werkt een heel team aan het Cool Little Kids project. Ze vertellen je in deze nieuwsbrief graag wat meer over zichzelf!



Ik ben **Nina Komrij**, onderzoeker van het Cool Little Kids project. Ik ben 26 jaar oud en geboren in Nijmegen. Ik woon sinds zeven jaar in Amsterdam, waar ik ook mijn studie 'Gezondheids wetenschappen' heb afgerond. Naast dat ik fulltime werk aan mijn onderzoek, bezoek ik vaak de bioscoop en verschillende musea en kook (en bak) ik altijd met plezier. Ook ben ik graag in de natuur en maak ik elke zomer het liefst een avontuurlijke reis naar een ander, nog voor mij onbekend land in Europa.

Voor vragen over het onderzoek kunnen jullie mij altijd bereiken via: [clk@fsw.leidenuniv.nl](mailto:clk@fsw.leidenuniv.nl) of 071 527 5378



Mijn naam is **Japke de Ru**, 34 jaar oud en geboren en getogen in Leiden. Ik heb mijn studie Pedagogische Wetenschappen in Leiden gecombineerd met een deelvak klassiek zang aan het conservatorium in Den Haag, en had daarna van alles gedaan: pop, jazz, klassiek, alleen, met band of in een koor. Daarnaast heb ik uitgerekend dat ik inmiddels al 27 jaar aan ballet doe. Tijdens en na mijn studie groeide ik ook mijn liefde voor onderzoek doen en nu werk ik (tussen mijn 23 kamerplanten) als onderzoeksassistent bij het Cool Little Kids project.



Hoi! Ik ben **Lara Pigmans**, 25 jaar en volg de master Child and Adolescent Psychologie aan de Universiteit Leiden. Ik werk in de kinderopvang en vind het heel leuk om te zien hoe kinderen zich ontwikkelen. Sinds kort woon ik met 3 goede vriendinnen in mijn thuisstad Rotterdam maar ik heb tijdens mijn bachelor ook met erg veel plezier in Leiden gewoond. Jullie lezen dit stukje omdat ik bij het Cool Little Kids project mijn scriptie mag gaan schrijven. Daarnaast zal ik mij binnen het project ook bezig houden met het afnemen van interview, dataverwerking en de promotie. Ik heb in ieder geval erg veel zin om te beginnen en om jullie natuurlijk op de hoogte te houden van alles rondom het project!



Hoi! Ik ben **Li Lian Lie** en ik schrijf nu mijn bachelorscriptie bij het Cool Little Kids project. De afgelopen drie jaar heb ik naast de studie Psychologie ook mijn tijd gevuld met Practicum Musicae, waarin ik een minor in klassiek zang aan het conservatorium van Den Haag heb gevolgd. Verder heb ik in verschillende koren gezonden en zing ik sinds kort in het VU-kamerkoor. Na het afronden van mijn bachelor hoop ik de klinische master, of de klinische kind en jeugd master te volgen in Leiden of in Amsterdam. In de tussentijd ga ik volgend studiejaar de PR-bestuursfunctie oppakken van het VU-kamerkoor om hier alvast mee te beginnen.



Hoi! Mijn naam is **Roos van Zandbergen**, ik ben 22 jaar en ik ben nu bijna klaar met mijn bachelor psychologie. In september ga ik beginnen met de master Child & Adolescent Psychology, waar ik onwijs veel zin in heb! Naast studie geef ik huiswerkbegeleiding bij EduXtra en werk ik als begeleider bij Inzowijs. In de afgelopen maanden heb ik voor mijn scriptie onderzoek gedaan naar het effect van de Cool Little Kids interventie op overbeschermend opvoedgedrag van ouders. Ik heb met veel plezier aan dit onderzoek gewerkt!



Hallo, mijn naam is **Jidde Telgenkamp**. Ik ben 20 jaar oud en als derde jaars bachelorstudent Psychologie de afgelopen tijd druk bezig geweest met het schrijven van mijn bachelorscriptie. Ik heb tijdens mijn studie psychologie altijd interesse gehad in de ontwikkeling van kinderen en adolescenten. Met mijn scriptie heb ik onderzocht of het Cool Little Kids programma voor alle kinderen dezelfde mate van effect heeft.



Hoi, ik ben **Shireen Karadaghi** (21 jaar) en ik zit in mijn derde bachelor jaar psychologie aan de Universiteit Leiden. In mijn vrije tijd ben ik vaak bij familie of vrienden, lees ik (fictie) boeken en kijk ik veel films.

Ik werk mee aan Cool Little Kids, omdat ik later graag met kinderen wil werken. Op deze manier doe ik relevante ervaring op!



Hoi! Ik ben **Maaike Baake** en ik ben masterstudent. Normaal gesproken werk ik met wat oudere kinderen in verschillende settings. Zo werk ik als persoonlijk begeleider op scholen, geef ik turntrainingen en ben ik vrijwilliger op vakantiecampen. Naast mijn studie geniet ik ervan om tijd door te brengen met vrienden en ontdek ik graag nieuwe plekken in binnen- of buitenland. Daarnaast houd ik me op allerlei manieren bezig met muziek en sport en probeer ik hierin regelmatig wat nieuws uit! Binnen Cool Little Kids ben ik op dit moment voornamelijk bezig met het afnemen van interviews. Mogelijk spreek ik u binnenkort!

Hallo, mijn naam is **Leonie Vreeke**, ik ben projectleider van het Cool Little Kids project. Na mijn opleiding ontwikkelingspsychologie heb ik een groot onderzoeksproject gedaan naar verlegen en angstig gedrag bij kleuters aan de Erasmus Universiteit. In 2013 ben ik hierop gepromoveerd. In mijn werk als universitair docent aan de universiteit Leiden doe ik onderzoek en geef ik les in onder andere school psychologie en psychodiagnostiek. Ook begeleid ik master studenten tijdens hun klinische afstudeerstages.

Ik woon in Gouda met mijn man en drie kleine kinderen van 6, 4 en 2 jaar en ben in mijn vrije tijd veel met de kinderen bezig. Zo geef ik als vrijwilliger zwemles en ga ik graag met mijn kinderen naar de bibliotheek.

Hoi, ik ben **Elise**, bijna klaar met de onderzoeksmaster ontwikkelingspsychologie en werk achter de schermen mee aan het Cool Little Kids project. Ik begeleid de studenten die hun bachelorscriptie over het Cool Little Kids onderzoek schrijven. Ook voor mij een leerzame ervaring, want na de zomer ga ik bij de Vrije Universiteit aan het werk als promovendus. In mijn vrije tijd wandel ik graag, probeer ik nieuwe recepten uit en knuffel ik graag met mijn twee katten.

Mijn naam is **Megan Soppe**, ik ben 21 jaar en ik werk als student-assistent binnen het Cool Little Kids project. Momenteel zit ik in het 3<sup>de</sup> jaar van de bachelor psychologie aan de Universiteit Leiden. Naast mijn studie en werk, ben ik actief bij de studievereniging Labyrint als secretaris van de congrescommissie. Ook neem ik deel aan een boekenclub met andere psychologiestudenten en heb ik een liefde voor Engelse literatuur uit de 18<sup>e</sup> eeuw.

Hoi ik ben **Romy Leltz** (24 jaar) een masterstudent in 'Child and Adolescent Psychology' aan de Universiteit Leiden. Voor mijn scriptie doe ik mee aan Cool Little Kids. Naast mijn studie en school ga ik graag de natuur in. In de zomer ben ik samen met mijn broer op veel festivals te vinden als fotograaf.

Ik woon samen met mijn vriend in Leiden. Ik ben geboren in Den Haag en heb daarna een lange tijd in Voorschoten gewoond.

Hoi, ik ben **Anouk Sierat** en ik ben 22 jaar oud. Ik ben geboren in Leiden, opgegroeid in Voorschoten en voor mijn studie psychologie terug verhuisd naar Leiden. Ik ben net begonnen aan de master Child and Adolescent Psychology. Voor mijn master werk ik mee aan het project Cool Little Kids, waar ik ook mijn scriptie over zal schrijven! Ik hou van leuke dingen doen met vriendinnen, sporten, koken en lezen en gewoon lekker druk bezig zijn met van alles. Fotografie is een uit de hand gelopen hobby waar ik na mijn master graag meer mee zou willen doen! Ook ga ik graag naar festivals en concerten en vind ik het super leuk om tripsjes te maken in het binnen- en buitenland!

Hallo! Mijn naam is **Eline Quadvlieg**, ik ben 23 jaar oud en studeer de bachelor 'Psychologie'. Via mijn scriptie ben ik betrokken bij het Cool Little Kids onderzoeksproject. Ik kom uit een dorpe genaamd Middenmeer en woon al zo'n drie jaar op kamers in Oegstgeest. Naast mijn studie werk ik, pas ik op en ben ik dit jaar commissielid van de 'Sofa (tijdschrift) bij studievereniging Labyrint. In mijn vrije tijd ben ik graag samen met mijn vrienden en familie. Verder schrijf en fotografeer ik graag en hou ik, naast mensen, ook enorm van bloemen.

Hoi! Ik ben **Myrthe Kaal**, ik ben 24 jaar oud en ik volg de master in klinische jeugd en adolescenten psychologie. Voor mijn scriptie mag ik bij het Cool Little Kids project aan de slag gaan. In mijn vrije tijd ben ik dagelijks bezig met yoga en meditatie. Daarnaast vind ik het erg leuk om te dansen en ben ik vrijwilliger bij Ecstatic Dance evenementen. Andere dingen die mij erg blij maken zijn wandelen in de natuur, tijd doorbrengen met vrienden en backpacken.

Hallo, ik ben **Roos Rueb**. Ik ben 24 jaar oud en woon in Leiden. Ik ben nu bezig met mijn master Child and Adolescent Psychology. Sinds maart ben ik betrokken bij het Cool Little Kids project. Ik schrijf hier mijn scriptie en help mee met het uitvoeren van verschillende taken. Ik werk met veel plezier op een basisschool in Den Haag als onderwijs-assistent. In mijn vrije tijd ga ik veel naar de sportschool. Ik hou erg van dansen en ik heb sinds drie jaar het balletten weer opgepakt. Ik geniet van mijn sociale leven en ben ik vaak op het Haagse strand te vinden. Ook ga ik graag op vakantie, en dan het liefst de bergen in om te gaan wandelen.

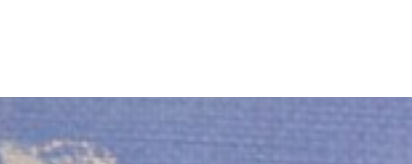
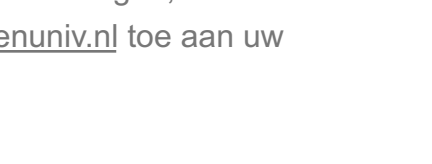
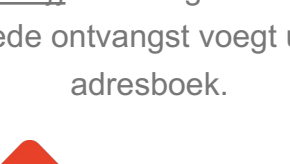
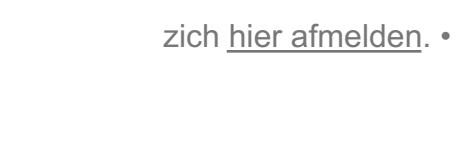
Hoi! Mijn naam is **Nena de Wit**, ik ben 22 jaar en ik zit momenteel in het derde jaar van mijn bachelor psychologie aan de Universiteit Leiden. Ik heb meegewerkt aan het Cool Little Kids project in een ondersteunende rol en daarnaast heb ik mijn bachelor scriptie over dit project mogen schrijven. Volgend studiejaar ga ik beginnen aan de VU Klinische Psychologie aan de VU in Amsterdam. Naast mijn studie woon ik in Leiden met 6 gezellige huisgenootjes! In mijn vrije tijd vind ik het erg leuk om te koken en nieuwe recepten uit te proberen.



Bezoek de Cool Little Kids website



Universiteit Leiden



Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen e-mails meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [clk@fsw.leidenuniv.nl](mailto:clk@fsw.leidenuniv.nl) toe aan uw adresboek.

