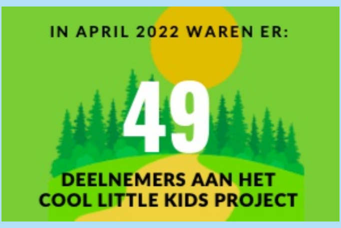
NIEUWSBRIEF

APRIL 2022

Welkom bij de derde Cool Little Kids nieuwsbrief!

Deze nieuwsbrief staat helemaal in het teken van Pasen! Maak de paasknutsel met je kind en kijk of je de boekentip kunt vinden in de bieb. Ook vind je een nieuwe update over het project en stellen nieuwe teamleden zich aan je voor.



EERDERE NIEUWSBRIEVEN

Klik op onderstaande afbeelding voor een overzicht van eerdere nieuwsbrieven.

Update onderzoek

Sinds de start van het Cool Little Kids project in september 2021 zijn er al 21 ouders die de programma's hebben afgerond.

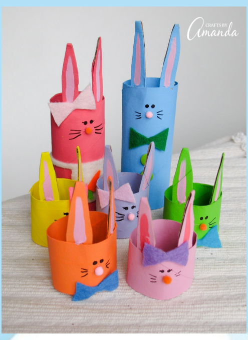
Vorige week zijn de programma's opnieuw van start gegaan. 12 ouders doen hieraan mee!

Er zijn steeds meer aanmeldingen voor het CLK-project. Zo doen er momenteel al 49 ouders mee.

Op 9 mei zal er wederom een nieuwe groep van 8 ouders met de training gaan starten en zullen 8 ouders het boek ontvangen.

Daarnaast zijn we hard bezig het onderzoek breder bekend te maken. Zo gaan we nieuwe samenwerkingen aan en kun je onze posters op verschillende locaties zien hangen.

Je kunt ons hier ook bij helpen! Ken je toevallig nog andere ouders van een angstig/verlegen kind tussen de 2-6 jaar oud waarvoor ons project ook nuttig zou zijn? Aarzel dan niet om hen naar ons door te verwijzen!



Paasknutsel: Paashaas eierdop

Benodigdheden:
- Wc rol
- Verf of lapje stof
- Gekleurd papier of ander knutselmateriaal
- Lijm
- Schaar

Instructie:
1. Knip de wc rol doormidden.
2. Verf de buitenkant (en eventueel binnenkant) van de wc-rol zoals je zelf wilt. Je kunt ook een lapje stof gebruiken om over de wc-rol te plakken.
3. Knip uit gekleurd papier of de andere helft van de wc-rol twee oren en plak deze aan de bovenkant op de wc-rol.
4. Knutsel met materiaal van jouw keuze een gezichtje en plak deze op de wc-rol.
5. Voila! Je kan de paashaas als eierdopje gebruiken of neerzetten onder de paastak!

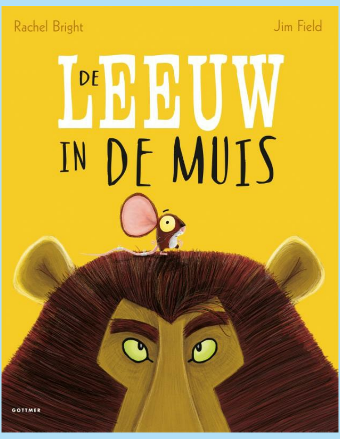
Variatie:
Je kunt de paashaas ook van een hele wc rol maken. Knip dan nog twee voetjes uit voor aan de onderkant. Met verschillende formaten knutsel je een hele paashaas familie!

Leestip: De Leeuw in de Muis

"Je hoeft niet te brullen om iets te bereiken, je hoeft niet te grommen om sterker te lijken, je bent niet meer waard als je groot bent en brult, bedacht hij tevreden." - Muis

In het boekje 'De leeuw in de muis' van de Engelse auteur Rachel Bright voelt de kleine muis zich vaak niet gezien en onbegrepen. Daarom gaat muis in training bij de Leeuw, die met zijn grote formaat en harde gegrom iedereen aan lijkt te kunnen. Maar als er zich een situatie voordoet waaruit blijkt dat de Leeuw ook best angstig kan zijn, beseft de Muis dat je je niet sterker hoeft voor te doen dan je bent.

Bekijk een preview van het boekje door op de afbeelding hieronder te klikken of leen hem in de bieb!



Maak kennis met onze nieuwe teamleden

Hoi! Ik ben Lisanne, 22 jaar en ik ben een Research Master student in Clinical and Health Psychology aan de Universiteit Leiden. Tijdens mijn bachelor Psychologie aan de Universiteit van Amsterdam kwam ik erachter dat mijn passie ligt bij zowel Klinische Psychologie als onderzoek. Mijn passie voor deze combinatie kan ik goed achterna gaan in Leiden. Tijdens mijn master vul ik een van mijn keuzevakken in door te assisteren bij het Cool Littke Kids project. Ik onderzoek non-response van ouders, zodat de training uiteindelijk terecht kan komen bij zoveel mogelijk ouders die daar baat bij hebben.

Hallo! Ik ben Aliaa, 23 jaar oud, ik ben een research masters student in leiden, voornamelijk geïnteresseerd in klinische psychologie. Mijn grootste passie ligt binnen het onderzoek, en dit is waarom ik ervoor gekozen heb om deel uit te maken van dit project. Ik heb ook een achtergrond in het werken met kinderen, en ik ben dus erg enthousiast om deel uit te maken van Cool Little Kids!

Hallo! Ik ben Hilke Linnartz. Ik ben een premaster student kinderpsychologie. Bij Cool Little Kids observeer ik oudertrainingen, help met promotie en het verwerken van de onderzoeksdata. Mijn achtergrond is in noodhulpverlening en daarom onderzoek ik zelf de relatie tussen gedragsinhibitie en de kwaliteit van leven van kinderen. Daarbij ben ik vooral benieuwd naar factoren die bijdragen aan hun welzijn en veerkracht. Buiten de universiteit ben ik aan zee te vinden of ondersteun ik bijzondere kinderen in hun ontwikkeling.

Hoi, ik ben Ilse Rynja, en werk mee aan het Cool Little Kids project als masterstudent. Ik ben 23 jaar oud en woon sinds 2 jaar in een studentenhuis in Leiden. Afgelopen

Hoi allemaal! Ik ben **Rosa Merbis**, 22 jaar en kom uit Beverwijk. Tegenwoordig woon ik in Leiden en ben ik begonnen aan mijn Master Schoolpsychologie. Mijn interesse ligt bij de ontwikkeling van kinderen. Vandaar dat Cool Little Kids mij een erg leuk project leek. Verder werk ik bij Inzowijs en probeer ik daar veel ervaring op te doen met verschillende soorten problematiek bij kinderen. In mijn vrije tijd vind ik het erg leuk om te dansen en om mijn vrienden vaak te zien!

Hoi! Ik ben **Britt Pet**, 20 jaar oud en op dit moment bezig met het afronden van mijn bachelor psychologie door het schrijven van mijn scriptie. Hierdoor ben ik ook in dit project terechtgekomen. In mijn vrije tijd vind je mij vaak op de badmintonbaan en onderneem ik veel sociale activiteiten met vriendinnen. Daarnaast vind ik het ook wel lekker om af en toe thuis te zitten en een boek te lezen of serie te kijken.

Hallo! Mijn naam is **Eline Quaedvlieg**, ik ben 22 jaar oud en studeer de bachelor ‘Psychologie’. Via mijn scriptie ben ik betrokken bij het Cool Little Kids onderzoeksproject. Ik kom uit een dorpje genaamd Middenmeer en woon al zo’n drie jaar op kamers in Oegstgeest. Naast mijn studie werk ik, pas ik op en ben ik dit jaar commissielid van de ^{de}Sofa (tijdschrift) bij studievereniging Labyrint. In mijn vrije tijd ben ik graag samen met mijn vrienden en familie. Verder schrijf en fotografeer ik graag en hou ik, naast mensen, ook enorm van bloemen.

schooljaar heb ik mijn Bachelor Psychologie in Leiden afgerond en sinds februari doe ik de master Child and Adolescent Psychology. In mijn vrije tijd ben ik actief bij mijn studentenvereniging waar ik ook meerdere commissies doe en doe ik graag actieve dingen met mijn vrienden en huisgenoten. Al mijn hele leven doe ik aan wedstrijdzwemmen en werk ik bij de reddingsbrigade op het strand van Den Haag. Daarnaast hou ik veel van reizen en ga ik vaak naar mijn ouders toe die nu in Houston wonen. Ik kijk ernaar uit om te beginnen met dit project!

Hoi allemaal! Ik ben **Vyviana**, 22 jaar en ik ben een 3de jaars bachelor student psychologie aan de Universiteit Leiden. Mijn passie zit bij het werken met kinderen en dat wil ik ook later gaan doen. Het is daarom dat ik voor het afronden van mijn bachelor heb gekozen om deel te nemen aan het Cool Little Kids project. Voor het project doe ik onder ander promotiewerk en het transcriberen van interviews. met behulp van de verzamelde data van het Cool little kids project wil ik onderzoek gaan doen op de relatie tussen angstig en verlegen kinderen en hun ervaarde slaapproblemen.

Ik ben **Fenna Hellegers**, 22 jaar oud, en ik doe momenteel voor mijn master ‘Clinical Child and Adolescent Psychology’ onderzoek bij het Cool Little Kids project. Naast mijn opleiding ben ik ook nog werkzaam in het UMCU als onderzoeksassistent bij het Youth-onderzoek. Momenteel woon ik in Utrecht met maar liefst 14 huisgenoten! In mijn vrije tijd ben ik vaak in de yoga-studio en vind ik het leuk om verre reizen te maken.

COOL LITTLE KIDS
Team

Achter de schermen werkt een heel team aan het Cool Little Kids project. Ze vertellen je in deze nieuwsbrief graag wat meer over zichzelf!

Ik ben **Nina Komrij**, onderzoeker van het Cool Little Kids project. Ik ben 25 jaar oud en opgegroeid in Nijmegen. Ik woon sinds zes jaar in Amsterdam, waar ik ook mijn studie ‘Gezondheids wetenschappen’ heb afgerond. Naast dat ik fulltime werk aan mijn onderzoek, bezoek ik vaak de bioscoop en verschillende musea en kook (en bak) ik altijd met plezier. Ook ben ik graag in de natuur en maak ik elke zomer het liefst een avontuurlijke reis naar een ander, nog voor mij onbekend land in Europa.

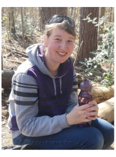
Voor vragen over het onderzoek kunnen jullie mij altijd bereiken via: clk@fsw.leidenuniv.nl of 071 527 5378

Mijn naam is **Japke de Ru**, 33 jaar oud en geboren en getogen in Leiden. Ik heb mijn studie Pedagogische Wetenschappen in Leiden gecombineerd met een deelvak klassiek zang aan het conservatorium in Den Haag, en had daarna van alles gedaan: pop, jazz, klassiek, alleen, met band of in een koor. Daarnaast heb ik uitgerekend dat ik inmiddels al 27 jaar aan ballet doe. Tijdens en na mijn studie groeide ik ook mijn liefde voor onderzoek doen en nu werk ik (tussen mijn 23 kamerplanten) als onderzoeksassistent bij het Cool Little Kids project.

Hoi! Ik ben **Linde Voorend** en ik ben 22 jaar oud. In mijn vrije tijd ben ik graag op het rugbyveld te vinden. Ik speel bij L.S.R.G, de studentenclub in Leiden, waar ik rugby dus mooi kan combineren met het studentenleven! Ik ben net afgestudeerd en werk nu als student-assistent binnen het Cool Little Kids project. Naast sport houd ik erg van taal. Ik lees veel boeken en schrijf mijn eigen gedichten. Deze zijn zelfs te vinden op mijn eigen Instagram account.

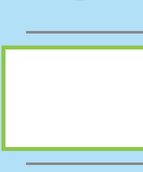
Hallo, mijn naam is **Leonie Vreeke**, ik ben projectleider van het Cool Little Kids project. Na mijn opleiding ontwikkelings-psychologie heb ik een groot onderzoeksproject gedaan naar verlegen en angstig gedrag bij kleuters aan de Erasmus Universiteit. In 2013 ben ik hierop gepromoveerd. In mijn werk als universitair docent aan de universiteit Leiden doe ik onderzoek en geef ik les in onder andere school psychologie en psychodiagnostiek. Ook begeleid ik master studenten tijdens hun klinische afstudeerstages.

Ik woon in Gouda met mijn man en drie kleine kinderen van 5, 3 en 1 jaar en ben in mijn vrije tijd veel met de kinderen bezig. Zo geef ik als vrijwilliger zwemles en ga ik graag met mijn kinderen naar de bibliotheek.



Hoi allemaal, ik ben **Danique van der Stigt**. Ik ben via mijn opleiding terecht gekomen bij het Cool Little Kids project en schrijf hier onder begeleiding van Nina mijn scriptie. Verder kijk ik voor observaties mee tijdens de trainingen en werk ik samen met Laura aan de nieuwsbrieven. In mijn vrije tijd ben ik druk bezig met het opvoeden van een puppy. Sinds dit jaar heb ik ook een nieuwe hobby: Geocaching. Dit is zeker een aanrader!

Mijn naam is **Laura Slewe**, 23 jaar oud en ben momenteel Masterstudent School Psychology aan de Universiteit Leiden. Een deel van de ouders zal mij herkennen van de trainingen, waarbij ik als observator aanwezig ben. Daarnaast schrijf ik, net als Danique, mijn scriptie bij Nina en help ik achter de schermen waar nodig. In mijn vrije tijd ga ik naar mijn verzorgpaard en rijd ik wedstrijden. Ook ga ik graag naar de sportschool en run ik sinds een klein jaar een eigen bedrijfje. Stilzitten is zeg maar niet echt mijn ding.



Bezoek de Cool Little Kids website

Universiteit Leiden

GGD Amsterdam

GGD Groningen

't Kabouterhuis MEDISCH ORTHOPEDAGOGISCH CENTRUM

prezens ggz ingeest samen op eigen wijze

youz PG

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen e-mails meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • Voor een goede ontvangst voegt u clk@fsw.leidenuniv.nl toe aan uw adresboek.

Laposta