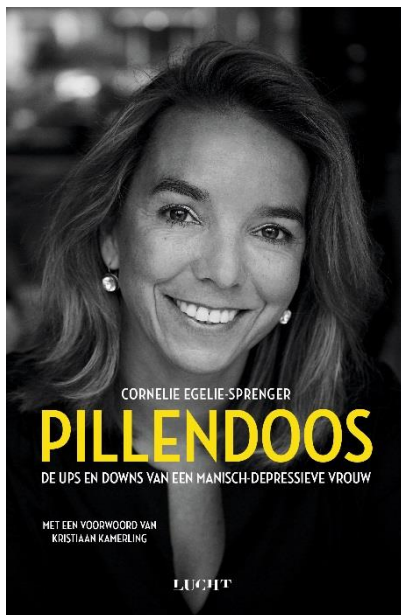


## ***Pillendoos* – het indringende levensverhaal van Cornelia Egelie-Sprenger**

Toen Cornelia Egelie-Sprenger in 2012 na veertien jaar de diagnose bipolair kreeg, was het advies van haar psychiater om dit maar niet met de buitenwereld te delen, want die stempel – die wilde ze vast niet. Cornelia was, na jarenlang depressie na depressie die meerdere keren leidden tot psychoses, juist heel blij dat er eindelijk duidelijkheid was over wat ze precies mankeerde. En het verbergen voor de wereld? “Waarom zou ik? Als je astma hebt schaam je je toch ook niet?”.

Jarenlang sprak ze op congressen en andere gelegenheden over bipolariteit en haar leven. Vanaf 17 november ligt haar boek in de winkel. In ***Pillendoos*** beschrijft ze op indringende, eerlijke en soms uiterst hilarische wijze over haar leven.



### **Over het boek**

Cornelia Egelie-Sprenger lijdt vanaf haar drieëntwintigste aan heftige depressies, manieën en af en toe zelfs aan psychoses. Nadat ze in 2012 op Facebook een noodkreet plaatste, en voor de zoveelste keer psychische hulp zocht, werd de diagnose bipolariteit gesteld. In *Pillendoos* beschrijft ze de ups en downs van haar leven. Daarbij gaat ze geen onderwerp uit de weg; haar zelfbeeld, de reacties van anderen op haar gedrag, soms het verlangen naar de dood, haar medicijnen, haar behoefte aan ‘rust, ruimte en regelmaat’, haar preventieplan en ook en vooral haar credo dat ‘openheid tot begrip leidt’. Die openheid heeft haar geholpen aan de juiste behandeling en medicatie en heeft haar misschien wel het leven gered.

*Pillendoos* is een *must read* voor mensen die lijden aan deze aandoening en hun naasten. Dit boek is eveneens interessant voor ‘normale’ mensen die psychiatrische patiënten willen begrijpen.

‘Bipolariteit is een grillige, extreem ingewikkelde ziekte. Mensen als Cornelia zijn helden omdat ze ons een blik gunnen in hun hoofd. Met humor en ontroering, daar neem ik mijn hoedje voor af.’

***Roos Schlikker***

### **Over de auteur**

Cornelia Egelie-Sprenger (45) voltooide haar studie rechten in Leiden, maar kon door haar aandoening nooit een baan vinden of houden. Ze is getrouwd, en woont met haar man en hun drie kinderen in Wassenaar. Op allerlei manieren zet zij zich in om het taboe op psychische ziekten te doorbreken, onder meer via lezingen over haar ziekte.

---

### **Noot voor redactie, niet bestemd voor publicatie:**

Voor interviewaanvragen of een recensie-exemplaar kunt u contact opnemen met Uitgeverij Lucht - Thea Otte ([mail@theaotte.nl](mailto:mail@theaotte.nl)) & 0653542806)