

# Overzicht Facultaire Projecten 2023-2024

Diversiteit, Inclusie & Studentenwelzijn  
Facultaire Coördinator  
Susanne Deen



Universiteit Leiden

## 1. Inleiding

De Facultaire Coördinator Diversiteit, Inclusie en Studentenwelzijn ([Susanne Deen](#)) ontplooit jaarlijks diverse projecten in samenwerking met het studententeam [Student Support](#), gericht op het verbeteren van een inclusief en sociaal veilig leerklimaat, het bevorderen van het mentale welzijn van studenten, en het streven naar een meer diverse studentenpopulatie. Daarnaast worden projecten rondom D&I voor medewerkers met het team HR afgestemd.

Het overzicht van de facultaire projecten 2023/2024, verdeeld tussen studenten, onderwijs en medewerkers, is hieronder weergegeven. Op de daaropvolgende pagina's zijn beschrijvingen van elk project te vinden.

### 1. Studenten

1. Inclusieve werving
  - Aanwezigheid D&I en Studentenwelzijn Open Dagen
  - Aanwezigheid D&I en Studentenwelzijn Proefstudeerdagen
2. Onderwijsvideo: de positie van vrouwen en diversiteit bij Nederlandse universiteiten
3. Organisatie diverse workshops voor studenten
  - O.a. prestatiedruk, stress, veerkracht, sociale veiligheid, inclusie, functiebeperkingen, neurodiversiteit
4. Inclusieve promotie buitenlandervaring
5. Ondersteuning Nederlandse taalvaardigheid
  - Taalcafés
  - Taaltoetstrainingen
6. D&I Kwalitatief onderzoek onder de studentenpopulatie
7. JEDI-fund
8. Gratis aanbod menstruatieproducten
9. Verbetering communicatie en informatievoorziening D&I, Studentenwelzijn
10. Communicatie en zichtbaarheid voor centrale D&I en Studentenwelzijn campagnes
  - Wellbeing Wednesdays
11. Diversiteit & Inclusie collegejaarkalender 2023/2024
12. Peer Support @ The Student Living Room
13. Sociale binding en vermindering eenzaamheid @ Student Living Room

### 2. Onderwijs

1. Docent professionalisering
  - Training: Bevorderen van begrip en effectieve communicatie in het onderwijs
2. Studentenwelzijn en D&I in het curriculum
  - Introductiecollege eerstejaars BSc
  - Studentenwelzijn in LLP: Het praatmoment
  - Training LLP-studenttutoren: Signaleren, Herkennen en doorverwijzen
  - OWL
3. Vakinhoudelijke training studievaardigheden BSc Rechtsgeleerdheid

4. IncLUision: studenten met vluchtelingstatus toegang geven tot vakken

### 3. Medewerkers

1. HR-beleid D&I
2. D&I Klankbordgroep
3. Mijn deur staat open – actie (januari 2024)

## 1. Studenten

### 1.1 Inclusieve werving

Door de thema's diversiteit, inclusie en studentenwelzijn aandacht te geven op sleutelmomenten als Open Dagen en Proefstudeerdagen, werken we aan een meer inclusieve werving onder de toekomstige studentenpopulatie. We laten zien dat D&I en Studentenwelzijn voor de faculteit belangrijke thema's zijn. We geven zichtbaarheid aan deze onderwerpen middels het bespreken van vooroordelen, het delen van facultaire/universitaire ondersteuningsfaciliteiten voor mentaal welzijn en universitaire D&I-netwerken. We werken hiervoor samen met het facultaire marketingteam.

### 1.2 Onderwijsvideo: de positie van vrouwen en diversiteit bij Nederlandse universiteiten

Vanuit een opdracht van Nadia Sonneveld (budget afkomstig uit haar Aspasia beurs) wordt er een korte film geproduceerd die aandacht vraagt voor de positie van vrouwen en diversiteit binnen Nederlandse universiteiten, en in het bijzonder de FdR in Leiden. Deze film kan gebruikt worden door docenten tijdens onderwijsbijeenkomsten, om het thema D&I onder vrouwen bespreekbaar te maken.

Deze film, die tussen de 3-5 minuten zal duren, zal door middel van persoonlijke verhalen van vrouwen het gebrek aan diversiteit zichtbaar maken, en heeft als doel de kijker zowel te informeren als te inspireren, door te dienen als gespreksstarter tussen studenten en medewerkers binnen de faculteit.

In de film spreken vijf vrouwen met uiteenlopende achtergronden, ervaringen en posities binnen de FdR over hun levens en loopbanen, met specifieke aandacht voor de vraag tegen welke obstakels en vooroordelen zij zijn aangelopen in hun academische carrière, en hoe zij dit anders zouden willen zien. De focus ligt daarbij nadrukkelijk ook op het belang van diversiteit binnen de groep vrouwen.

### 1.3 Organisatie diverse workshops voor studenten: prestatiedruk, stress, veerkracht, sociale veiligheid, inclusie, functiebeperkingen, neurodiversiteit

Door het jaar heen worden verschillende workshops, lezingen en inspiratiesessies georganiseerd. Tot een capaciteit van 20 deelnemers zullen deze bijeenkomsten in de Student Living Room georganiseerd worden. Bij meer aanmeldingen vindt de bijeenkomst plaats in een werkgroep zaal of collegezaal van de FdR.

Semester 1

#### *Workshop Emotional Resilience*

Voor internationale studenten, afkomstig uit de Advanced MSc, Regular Ms en exchange programma's is een training georganiseerd gefocust op het verminderen van prestatiedruk en stress. In deze workshop gingen studenten aan de slag met praktische oplossingen voor het omgaan met veel (studie)stress. Ze leerden stress en emoties te herkennen en te beheersen.

#### *Workshop: Stress reduction during your Thesis Writing*

Veel studenten ervaren last van uitstelgedrag en een overweldigend gevoel tijdens het schrijven van hun Bachelor Scriptie of Master Thesis. Voor studenten van de Advanced Masters, kan dit gevoel nog versterkt worden door een niet uitstelbare deadline aan het einde van het academische jaar. Deze training zoomt in op de oorzaken van stress en uitstelgedrag en geeft praktische tools voor vermindering tijdens dit grote project.

### *Inspiratiesessie: Wat is identiteit voor jou?*

Tijdens deze workshop werd er aan de hand van verschillende gedichten van dichter en alumna Babeth Fonchie Fochind, een dialoog gevoerd met studenten over wat identiteit voor eenieder betekent en hoe zich dit verhoudt tot persoonlijke groei en zelfreflectie.

### Semester 2

#### *Lezing: De Menselijke Maat in het bestaan van een advocaat*

Op basis van haar boek "De Menselijke Maat", deelt advocaat Marie-Josie Gilsing diverse anekdotes en ervaringen uit haar carrière pad. Middels het bespreken van uitdagingen die zij tegenkwam bij verschillende advocatenkantoren, geeft zij studenten praktische tips over inzicht krijgen in je individuele kwaliteiten, het durven aanspreken van je potentieel, je authenticiteit te behouden en het ontwikkelen van veerkracht, zelfvertrouwen en moed. (Deze lezing is voortgekomen uit een idee van Mignon de Lange.)

#### *Diverse workshops: In gesprek over mentaal welzijn – students for students*

Samen met studentenorganisatie **Door Het Geluid** gaan we regelmatig trainingen aanbieden over mentaal welzijn. Deze trainingen behandelen diverse onderwerpen, zoals alcohol- en middelengebruik, prestatiedruk, de schijnstudent, eenzaamheid, suïcide en rouw. Ze bieden studenten de tools om openlijk over mentaal welzijn te praten en veerkrachtig te worden in een veeleisende wereld.

#### *Guestlecture: Hoe ontstaat jouw winterdip?*

*In samenwerking met het Rode Kruis, organiseren we een lezing over winterdepressie gegeven door Tonny Mulder, docent psychobiologie van de UvA. De lezing zal ingaan op de neurobiologische en psychologische mechanismen in je hersenen die zorgen voor het ontstaan van de winterblues en welke behandelingen kunnen werken.*

#### *LGBTQ+- events*

Gebaseerd op de jaarlijkse internationale awareness days rondom LGBTQ+, zullen wij middels events in The Student Living Room meer aandacht en zichtbaarheid gaan vragen voor deze gemeenschappen.

#### *AD(H)D Café & Lotgenoten bijeenkomst voor studenten met concentratieproblemen*

- In samenwerking met het Fenestra Disability Centre en studieadvies wordt een bijeenkomst georganiseerd om studenten met de diagnose AD(H)D (of op de wachtlijst voor een diagnose) te informeren over de mogelijkheden voor ondersteuning binnen hun studie. Daarnaast heeft deze bijeenkomst het doel om studenten in contact te brengen met gelijkgestemden om ervaringen en tips te delen.
- We wordt er een losse bijeenkomst georganiseerd voor studenten met concentratieproblemen, ongeacht de oorzaak, welke zich puur focust op lotgenotencontact en het delen van ervaringen

#### *Workshop: Keuzestress*

Deze workshop richt zich op het omgaan met keuzestress, een veelvoorkomend fenomeen onder studenten. Tijdens de sessie worden strategieën besproken om effectief met keuzes om te gaan, waaronder prioriteiten stellen, besluitvormingstechnieken en het verminderen van stressfactoren bij het maken van belangrijke beslissingen.

### *Workshop: Public Speaking*

Deze workshop biedt studenten de kans om hun vaardigheden op het gebied van spreken in het openbaar te ontwikkelen. Het omvat praktische tips voor het opbouwen van zelfvertrouwen, het verbeteren van spreekvaardigheid, en het overwinnen van angst voor publiekelijk spreken. Studenten zullen de gelegenheid krijgen om te oefenen en constructieve feedback te ontvangen om hun presentatietechnieken te verfijnen.

#### **1.4 Inclusieve promotie buitenlandervaringen**

Vanuit het Bureau International Office werd de behoefte uitgesproken om de communicatie rondom buitenlandervaringen op de Faculteit der Rechtsgeleerdheid inclusiever en toegankelijker te maken, waardoor er meer diversiteit onder de aanmeldingen gegenereerd kon worden. Om hen hierin te ondersteunen heeft er een focusgroep plaatsgevonden, waarin studenten verschillende perspectieven en ervaringen deelden rondom studeren in het buitenland. De uitkomsten van deze focusgroep zijn met BIO gedeeld.

#### **1.5 Ondersteuning Nederlandse taalvaardigheid**

##### *Taalcafés*

Vanuit LLP kwam de behoefte voor extra ondersteuning voor studenten in aanloop naar de taaltoets en de herkansing van de taaltoets. Vanuit deze behoefte is, in samenwerking met LLP, het Taalcafé ontstaan. Met het Taalcafé beogen we in vier opeenvolgende wekelijkse sessies de taalvaardigheid van studenten in een korte periode te verbeteren en concrete handvatten te bieden voor het maken van de taaltoets zodat een hoger slagingspercentage van de taaltoets kan worden bereikt.

Tijdens de Taalcafébijeenkomsten werken studenten in groepsverband aan diverse opdrachten om zo actief leesvaardigheid en taalvaardigheid te verbeteren en de woordenschat vergroten. De studenten worden begeleid door studenten Nederlands & Rechtsgeleerdheid, bij wie studenten met vragen omtrent de taaltoets terecht kunnen.

##### *Taaltoetstrainingen*

In opvolging van de Taalcafés, zijn er nog twee Taaltoetstrainingen georganiseerd in aanloop naar het herkansingsmoment. Deze sessies focussen op 1) het oefenen van verschillende taaltoetsvragen en 2) de mogelijkheden rondom het oefenen met het platform Universiteitstaal.

#### **1.6 D&I Kwalitatief onderzoek onder de studentenpopulatie**

Dit onderzoek (diepte interviews) is erop gericht het perspectief, ervaringen en met name behoeftes van studenten die zich onderdeel voelen van ondervertegenwoordigde groepen binnen de Faculteit der Rechtsgeleerdheid inzichtelijk te krijgen. Hierbinnen is het streven om concrete en duurzame aanbevelingen te delen, die leiden tot een meer inclusieve en diverse onderwijsgemeenschap.

#### **1.7 JEDI-fund\***

Het JEDI Fund is een fonds dat aangesproken kan worden voor financiële steun voor de uitvoering van bottom-up projecten en initiatieven die diversiteit en inclusie bevorderen binnen de faculteit. Door

financiële middelen aan te bieden wordt het opzetten van dergelijke projecten aantrekkelijker gemaakt en de slagingskans vergroot.

Bij bottom-up projecten kan gedacht worden aan lezingreeksen, workshops, podcasts, herontwerp van cursussen, het uitnodigen van gastsprekers en evenementen.

Er wordt momenteel onderzocht of er voor subsidies voor dit fonds samenwerkingen kunnen worden opgezet met partijen uit de arbeidsmarkt of dat dit budget intern kan worden belegd.

*\*Dit fonds is bedacht en opgezet door Aurelie van 't Slot van de Faculteit Geesteswetenschappen.*

### **1.8 Gratis aanbod van menstruatieproducten**

Sinds augustus 2023 worden gratis menstruatieproducten aangeboden op alle vrouwentoiletten en all-gendertoiletten van de onderwijsgebouwen van de Faculteit der Rechtsgeleerdheid, het KOG en de Sterrenwacht.

Menstruatieproducten toegankelijk en kosteloos beschikbaar stellen draagt bij aan het algemeen welzijn van onze studenten en medewerkers en gendergelijkheid wordt versterkt.

Om de ervaringen rondom het gebruik van deze producten inzichtelijk te krijgen, wordt in februari 2024 een enquête uitgezet onder studenten en medewerkers.

### **1.9 Verbetering communicatie & informatievoorziening Diversiteit, Inclusie en Studentenwelzijn**

Studenten bereiken en informeren blijft een van de grootste uitdagingen. Onderstaande projecten zijn opgezet om de communicatie en informatievoorziening te verbeteren.

- De webpagina [Student Support](#) is opgericht. Binnen deze facultaire webpagina zien studenten een overzicht van alle mogelijkheden rondom diversiteit, inclusie en studentenwelzijn.
- Er is een Student Support flyer gecreëerd die het overzicht weergeeft van de belangrijkste ondersteuningspunten van de faculteit en universiteit, rondom mentaal welzijn. Deze flyer is altijd beschikbaar in de Student Living Room.
- Er is een nauwere samenwerking met de studieverenigingen opgezet, middels gesprekken met o.a. Grotius, Elsa en CoDe. Alle verenigingen gaven aan graag aansluiting bij Student Support te vinden bij de organisatie van evenementen gericht op Studentenwelzijn, Diversiteit & Inclusie.
- De communicatiemiddelen om studenten te bereiken zijn verbeterd. Zo zijn er posterframes op de toiletten gehangen, en gebruiken we een scherm voor mededelingen in de Student Living Room.
- Ook worden de krijtborden en whiteboards in de Student Living Room gebruikt om input op te halen van studenten en om mededelingen te communiceren.

### **1.10 Communicatie en zichtbaarheid voor centrale D&I en Studentenwelzijn campagnes**

Het doel is om bewustwording te creëren en de betrokkenheid van studenten en medewerkers te vergroten ten aanzien van centrale Diversiteit & Inclusie (D&I) en studentenwelzijn campagnes. Dit jaar wordt o.a. aandacht gegeven aan de campagnes, De Week tegen de Eenzaamheid, Suicidepreventie 113-Campagne, Mental Health Day, Student Well-being Week, Winter Weeks, Purple Friday, Week against racism en Keti Koti.

*Content kalender | Well-being Wednesdays*

Wekelijks wordt op woensdag aandacht besteed aan 'Wellbeing Wednesday' op het facultaire Instagramaccount @lawleiden. Deze IG post staat altijd in het teken van studentenwelzijn, diversiteit of inclusie en brengt studenten op de hoogte over evenementen, projecten of handige informatie. Dit kunnen zowel centrale als decentrale campagnes zijn

### **1.11 Diversiteit & Inclusie collegejaarkalender 2023/2024**

Wegens het succes van de D&I bureaualender van vorig jaar (2022/2023), is er dit jaar een D&I jaarkalender voor aan de muur gecreëerd. Deze kalender bevat een overzicht van diverse belangrijke feestdagen, religieuze dagen en awareness days uit verschillende culturen en gemeenschappen.

Met deze kalender hopen we meer bewustwording en kennis over te dragen over de grote verscheidenheid aan belangrijke dagen en vieringen gedurende het collegejaar. Meer kennis hierover stimuleert begrip van verschillende tradities en achtergronden, wat de inclusieve cultuur binnen onze faculteit tegemoet komt.

### **1.12 Peer Support @The Student Living Room**

Op weekdagen tussen 12.00-14.00 is een Peer Support Student aanwezig in de Student Living Room. Deze student biedt medestudenten een luisterend oor, kan vragen beantwoorden en goed doorverwijzen binnen de faculteit en universiteit. Om onze Peer Support Studenten de juiste tools in handen te geven voor inclusief handelen en de juiste gesprekstechnieken, hebben zij een aantal trainingen gevolgd.

- *Training: Omgaan met diversiteit*
- *Training: Gesprekstechnieken*
- *Training: In gesprek over racisme*
- *Kennissessies (intern)*
  - o *Alle leden van het Student Support team verzorgen op frequente basis een kennissessie aan het team, binnen de onderwerpen Studentenwelzijn, Diversiteit & Inclusie. Op deze manier verbreden de studenten elkaars expertise en maken we gebruik van de kennis die in huis is. Onderwerpen van de kennissessies waren o.a.: Vooroordelen verminderen, Geweldloos communiceren, Oriëntalisme, en Mediteren.*

### **1.13 Sociale binding & vermindering eenzaamheid @Student Living Room**

Om in te zetten op sociale binding en de eenzaamheid onder studenten tegen te gaan worden er maandelijks sociale activiteiten in de Student Living Room georganiseerd.

*Activiteiten gericht op sociale binding en vermindering eenzaamheid*

- Boardgame Nights
- Schaaktoernoois
- Knutselmiddagen
- Movie Nights
- Kubb-tournament
- Opstartbakkie: koffie & hart onder de riem voor herkansers
- Potluck (eetmoment met maaltijden uit verschillende culturen)
- Escape Room

*Activiteiten gericht op versterking community*



- *Ruilhoek*
- *Stekjesbak*
- *Hidden disabilities: Sunflower-keycord*
  - o *Wanneer studenten een verborgen beperking hebben, kunnen zij een Sunflower keycord omdoen, die de beperking zichtbaar en daardoor bespreekbaar maakt.*
- *Acts of Kindness Pilaar KOG*
- *Wereldkaart KOG*

## 2.Onderwijs

### 2.1 Docent professionalisering

*Training: Bevorderen van begrip en effectieve communicatie in het onderwijs.*

In overleg met de vakcoördinatoren van de Bachelor en Jessie Pool is door het ECIO een op maat gemaakte training ontwikkeld die inzoomt op de uitdagingen van onze docenten. De training focust zich op het omgaan met verschillende studentengedragingen tijdens de onderwijsbijeenkomsten. Denk aan uitdagingen zoals het betrekken van introverte studenten, effectief omgaan met zeer vocale studenten of omgaan met afleiding tijdens de les.

### 2.2 Studentenwelzijn en D&I in het curriculum

*Introductiecollege eerstejaars BSc*

De thema's Studentenwelzijn en D&I zijn sinds 2023/2024 geïntegreerd in het introductiecollege voor de eerstejaars bachelor studenten. Onderwerpen als: "Welke uitdagingen staan jou komend jaar te wachten?" "Welke ondersteuningsfaciliteiten zijn er binnen de universiteit en faculteit?" en "Bij welke universitaire D&I of queer netwerken kan je je aansluiten?", kwamen aanbod.

*Studentenwelzijn in LLP: Het Praatmoment*

Sinds het academische jaar 2023/2024 is Het praatmoment geïntegreerd in het LLP-tutoraat programma. Dit moment, aan het einde van de LLP-bijeenkomsten, stimuleert het uitwisselen van ervaringen tussen studenten om zo onderlinge verbindingen te versterken. Onder leiding van LLP-studenttutoren worden diverse stellingen ingezet om zowel de sociale als individuele aspecten van het studentenleven te bespreken, met als doel het creëren van een ondersteunende gemeenschap die bijdraagt aan sociale verbinding, vermindering van eenzaamheid en persoonlijke groei.

*Training LLP studenttutoren: Signaleren, herkennen en doorverwijzen*

Voorafgaand aan het academische jaar 2023/2024 zijn alle LLP-studenttutoren getraind op het signaleren van verminderd mentaal welzijn onder eerstejaarsstudenten tijdens de LLP-bijeenkomsten. Tijdens deze training werd besproken welke mogelijk signalen opgevangen kunnen worden, hoe het gesprek over mentaal welzijn goed kan worden gevoerd en hoe de student vervolgens het beste kan worden doorverwezen binnen de faculteit of universiteit.

OWL

Middels presentaties aan de internationale studenten tijdens de Orientation Week Leiden, zijn zij op de hoogte gebracht over de ondersteuningsmogelijkheden rondom mentaal welzijn die de faculteit en universiteit aanbieden. Ook zijn de verschillende universitaire D&I netwerken gepresenteerd waarbij internationale studenten zich kunnen aansluiten.

### **2.3 Vakinhoudelijke training studievaardigheden BSc Rechtsgeleerdheid**

Vanuit studieadvies kwam de behoefte voor het ontwikkelen van een vakinhoudelijke training studievaardigheden voor de Bachelor Rechtsgeleerdheid, welke zich focust op vakspecifieke vaardigheden, effectief studeren en tentamens maken. Er is een samenwerking opgezet tussen studieadvies, LLP en Studentondersteuning Centraal (Simon de Keizer), waarbinnen deze nieuwe training wordt ontwikkeld en zal worden aangeboden vanuit studieadvies aan studenten die een extra steuntje in de rug nodig hebben.

### **2.4 InCLUision: studenten met vluchtelingenstatus toegang geven tot vakken**

Stichting InCLUision is een organisatie die zich inzet voor het faciliteren van universitair onderwijs voor vluchtelingen die momenteel (nog) geen toegang hebben tot regulier onderwijs in Nederland. De FdR heeft al enkele jaren een samenwerking met InCLUision, wat inhoudt dat elk semester ongeveer 30 studenten met een vluchtelingenstatus verschillende vakken kunnen volgen aan de FdR.

De vluchteling studenten worden ondersteund door buddy's, dit zijn reguliere studenten van de Universiteit Leiden. We merken dat het een heel waardevol initiatief is, wat zowel studenten van onze faculteit als vanuit InCLUision een hele mooie ervaring brengt.

## **3 Medewerkers**

### **3.1 HR-beleid D&I**

In afstemming met HR wordt besproken welke onderwerpen binnen het huidige HR-beleid nog extra aandacht nodig hebben voor D&I. Het huidige HR-beleid focust zich op *sense of belonging*, wat veel raakvlakken heeft met diversiteit & inclusie, zoals het versterken van een inclusieve en sociaal veilige werkcultuur. Het complete overzicht van HR-projecten waarbinnen aandacht is voor D&I, volgt op korte termijn.

### **3.2 D&I Klankbordgroep**

Om meer inzicht te krijgen in de rol en mate van D&I binnen de verschillende afdelingen van de faculteit en om breder draagvlak te creëren voor dit thema loopt sinds 2021 de Klankbordgroep D&I. Deze groep wordt vertegenwoordigd door ongeveer 5 tot 10 medewerkers afkomstig uit alle verschillende afdelingen van de faculteit, o.a. HRM, onderwijsbeleid, docenten, communicatie en onderzoek. De D&I Klankbordgroep komt één keer per 8 weken bij elkaar. Binnen elk overleg staat een ander thema centraal waarover ervaringen en tips worden uitgewisseld.

### **3.3 Mijn deur staat open – actie**

Connecties op de werkvloer kunnen van grote waarde zijn en niet alleen tot een meer effectieve samenwerking leiden, maar ook tot een sterker gevoel van werkgeluk en een verbeterd mentaal welzijn. Door te investeren in sociale binding verminderen we gevoelens van eenzaamheid. Daarom lanceerden we in januari 2024 de 'Mijn deur staat open'-actie. Speciaal ontworpen deurhangers werden door heel het KOG uitgedeeld en fungeren als een uitnodiging. Hang je een deurhanger aan je deurenklink, dan geef je jouw

collega's een signaal dat ze welkom zijn om even binnen te lopen voor een luisterend oor, om bij te praten over hoe het nu écht gaat of om kennis te maken met eventuele nieuwe gezichten. Wij hopen met deze mooie start van 2024 alle medewerkers van onze faculteit dichterbij elkaar te brengen dit jaar.